



ET EN CÔTE D'AZUR...

PAR ROZENN GOURVENNEC

IMMERSIF STAR SYSTEM

L'Observatoire Barcelonnette Mercantour invite à plonger dans le monde fascinant de l'astronomie d'antan lors des veillées à la lunette du père Josset. Cet instrument quasi centenaire, tout droit sorti d'un roman de Jules Verne, permet d'observer le ciel tout en profitant des explications d'astronomes passionnés. 44 € par adulte, 33 € pour les moins de 17 ans.
8, chemin des Casernes, Barcelonnette (04). Tél. : 06 95 74 90 15. obs-bm.com

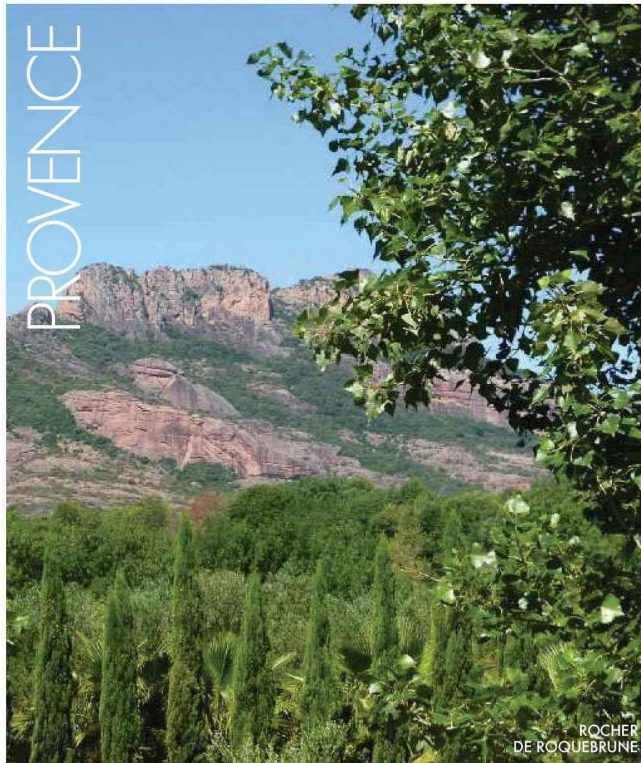
POÉTIQUE ÉCHAPPEE SALINE

Jumelles et longue-vue en main, partez à la rencontre des hérons, aigrettes garzettes... et des flamants roses, les stars du salin des Pesquiers ! Au départ de La Capte, au petit matin, la visite guidée (2 heures) commence par l'observation des oiseaux migrateurs ou sédentaires, en compagnie d'un guide de la Ligue pour la protection des oiseaux (LPO). 12,50 €, gratuit moins de 6 ans.
Hyères (83). provencemed.com

Le Var se découvre aussi à travers ses domaines viticoles : Charlotte, guide conférencière, propose une marche sensorielle dans les vignes, avec dégustation de produits locaux et des meilleurs crus de l'exploitation visitée, initiation à la faune, à la flore et aux senteurs, énigmes sur la biodiversité, land art... À partir de 45 €. ●●●

Tél. : 06 14 90 89 55. baladesdecharlotte.fr

VAR TOURISME / ALEXIA BORDENLONGUE
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. A CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

ROCHER
DE ROQUEBRUNE

I N S T R U C T I F

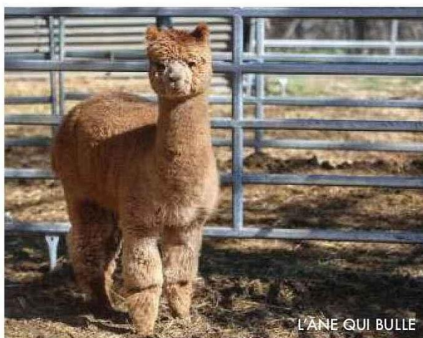
TRÉSOR NATUREL

Il y a des centaines de millions d'années, la mer recouvrait l'emplacement de l'actuel rocher de Roquebrune. C'est l'une des découvertes que vous ferez au cours de cette balade naturaliste : durant deux heures, Alexia Serrano raconte les légendes et trésors naturels de ce site classé zone Natura 2000.

Passionnant ! 30 € par adulte, 15 € par enfant.

Roquebrune-sur-Argens (83). Tél. : 06 42 93 69 41.

lesbaladesdalex.com



L'ÂNE QUI BULLE

C H A M P Ê T R E

ÉCRIN VERT

Derrière le portillon en fer forgé sur la place dei Barri à Gassin, se cache un bout de paradis de 2500 m², le jardin botanique L'Hardy-Denonain. Labellisé «Jardin remarquable» depuis 2009, il abrite plusieurs centaines d'espèces méditerranéennes. La balade, gratuite, invite à la méditation dans une nature authentique.

5, place dei Barri, Gassin (83).

Tél. : 04 94 56 18 72. Gassin.eu



F A S C I N A N T

BALADES EN APNÉE

Avec Nature Essentielle, les 8-17 ans découvrent les dessous de la mer au cours d'un stage autour des îles de Lérins. Cinq jours pour explorer des grottes sous-marines, apprendre l'apnée, le snorkeling et rencontrer la faune marine de l'archipel Pelagos. En français et en anglais. À partir de 515 €.

Rendez-vous au port du Béal, Cannes (06).

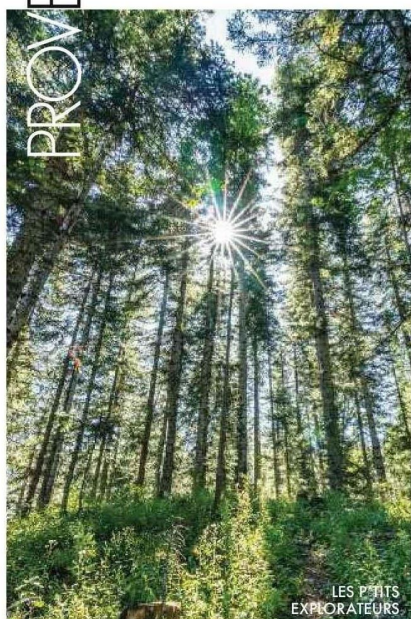
Tél. : 06 63 48 56 53. nature-essentielle.fr

Avec leur bouille de peluche, les alpagas Banjo et Bambino sont les stars de la ferme de L'Âne qui bulle, dans les Écrins. Amandine, propose des balades en compagnie de ces petits camélidés au cœur de la vallée de la Vallouise. 2 h 30. Adulte, 30 €, enfant 15 €. ●●●

Alp'Agaga. 341, Les Escharras, Vallouise-Pelvoux (05). Tél. : 06 68 50 27 91. @_alpagaga_

BALADES ALEX : FRANÇOIS SILVESTRI / PRESSE

PROVENCE



FAMILIAL

SORTIE NATURE

Sur les hauteurs du lac de Serre-Ponçon, la forêt de Boscodon est l'une des plus anciennes des Hautes-Alpes. Avec ses sapins centenaires et sa biodiversité exceptionnelle, c'est le décor parfait pour la balade contée Les P'tits Explorateurs et les légendes de la Fontaine de l'ours, proposée par l'office de tourisme. Les 1^{er}, 8 et 22 août à 10 h. À partir de 6 ans. 6 €. Départ du parking de la Fontaine de l'ours, à Crots (05). reservation.lequeyras.com



IMPRESSIONS VÉGÉTALES

Tout l'été, dans son Atelier Ilys, au cœur du pays de Forcalquier, Isabelle Ilys organise des stages de teinture végétale avec pigments naturels de feuilles, fleurs et écorces locales. Une pratique ancestrale respectueuse de l'environnement. 55 € la demi-journée ou 110 € la journée. Le Grand Pré, Pierrerue (04). Tél. : 07 64 44 37 15. atelier-ily.com

ATELIER ILYS



LE SÉJOUR PRIVILÈGE

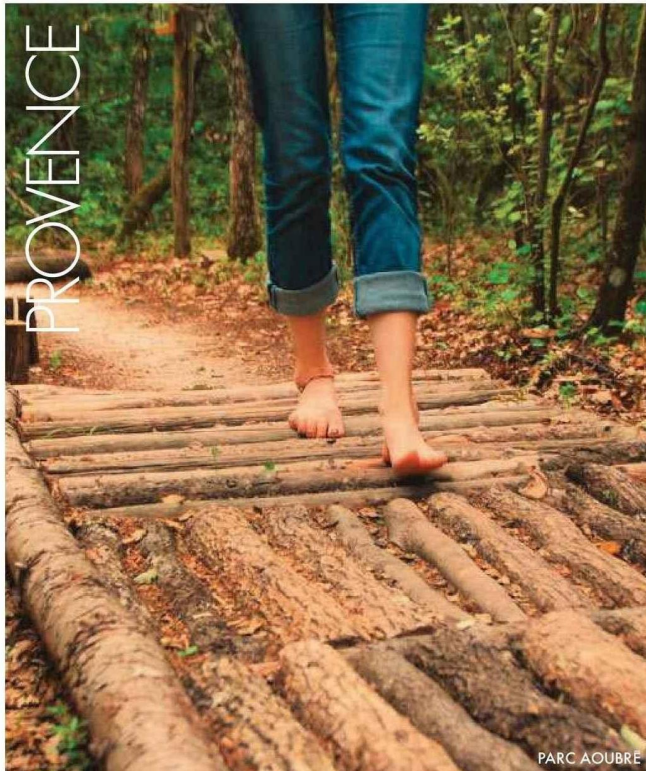
AVENTURIER
EN RÉSERVE

Pendant trois jours et deux nuits, le Séjour privilège invite à plonger au cœur de la Réserve biologique des monts d'Azur. Un safari guidé pour partir à la rencontre des bisons, cerfs et chevaux sauvages... 515 € par adulte, 319 € pour les 12-17 ans et 279 € pour les 6-11 ans. 2651, route des Châteaux, Thorenc (06). Tél. : 04 93 60 00 78. reserve-biologique.com

Producteur d'huiles essentielles et de cosmétiques bio, la ferme Les Senteurs du Claut ouvre ses portes au public le 10 août. L'occasion de découvrir le fonctionnement d'une distillerie et de participer à un atelier olfactif. ●●●

Route d'Utelle, La Tour-sur-Tinée (06). Tél. : 04 93 02 10 72. lessenteursduclaut.fr

ISABELLE ILYS - SERRE-PONÇON; NICOLAS DE VALX



PARC AOUBRE

SURPRENANT

AVENTURE SENSORIELLE

Au parc Aoubré, petit paradis en pleine nature, le sentier nu-pieds permet de se reconnecter à la Terre. Sur près de 500 m, sous les frondaisons d'une forêt préservée, petits et grands marchent sur le bois, le sable, la pierre ou les écorces. Une expérience piquante, douce ou frissonnante ! 11 € par adulte, 6-9 € pour les 3-12 ans, pour l'ensemble du parc.

Quartier Rouvière, Flassans-sur-Issole (83).

Tél. : 06 12 58 02 26. aoubre.fr



ERIC LEROY

Capturer l'éclat d'une goutte de rosée, l'envol d'un oiseau, d'un papillon... Eric Leroy, photographe professionnel, enseigne la photographie naturaliste lors de stages dans le pays du Buëch (05). Pour débutants ou confirmés. 250 € les deux jours. ●

Tél. : 06 52 76 23 21. ericleroyphotographies.fr

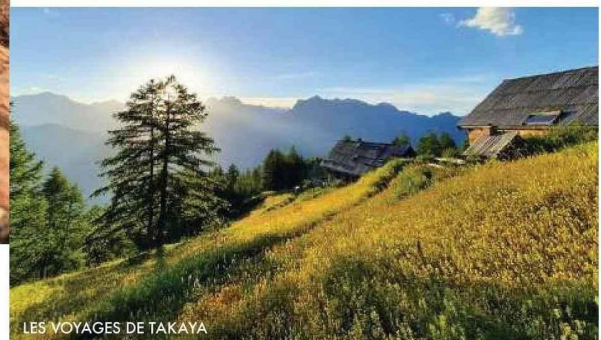
FUN

APPRENTIS FERMIERES

Aux portes du parc du Mercantour, la famille Ducrez accueille les enfants dans sa ferme, à la journée (60 €) ou pour un stage de plusieurs jours (300 €), afin de se familiariser avec le métier d'agriculteur. De vraies vacances au grand air !

La Roche, quartier Le Collet, Valdebllore (06).

Tél. : 06 18 97 03 59. lafermedumercantour.e-monsite.com



LES VOYAGES DE TAKAYA

RESSOURÇANT

BAIN DE FORÊT

Au cours d'une sortie en forêt autour du refuge de l'Oriol (05), Lucas Bessy, guide de sylvothérapie, invite à s'allonger et observer le passage des nuages, écouter le bruissement des feuilles, explorer l'environnement avec l'odorat, marcher pieds nus... Les vendredis de 14 h à 17 h, 30 €.

Les Voyages de Takaya. Tél. : 06 78 05 22 22.

takayasylvotherapie.com