

roadbook

Classe de neige

Il n'y a pas que le ski à la montagne! Pour celles qui n'ont jamais décroché leur première étoile, voici une mine de plans B insolites et ludiques.

Par Mathilde Effosse

Du côté des Hautes-Alpes Mener sa meute au sommet

Pas besoin de voler jusqu'au pôle Nord pour s'offrir une expérience avec des chiens de traîneau, il suffit d'aller à Freissinières. Pour une balade assise dans un traîneau, pour se la jouer «musher» dans une rando immersive ou carrément pour des cours de conduite, on s'offre une excursion qui a du chien! À partir de 70 €, traîneau-dingo.fr

Apprivoiser le froid

Le temps d'une demi-journée, dans le massif des Écrins, on expérimente les bienfaits du froid à travers un atelier d'immersion: marche nordique, exercices de préparation au froid, cycles d'exposition au chaud et au froid... Étonnamment: ça détend énormément, et on repart ultra-reboostées! 75 €, alpineo.com

S'offrir un bain de forêt

Avec Lucas Bessy, guide de sylvothérapie, on apprend à se connecter à la nature à

Puy-Saint-Vincent. Au fil d'une promenade en forêt, pendant trois heures, avec un groupe de quinze personnes maximum, on stimule ses cinq sens à travers des activités: s'allonger pour observer les nuages, ressentir les arbres et la neige, écouter les bruits des cristaux et de la glace... Et on ne fait plus qu'un avec le paysage. 30 €, takayasylvotherapie.com

Se promener en dameuse

À la tombée de la nuit, le ballet des dameuses commence – elles préparent les pistes pour le lendemain. Pour découvrir comment elles sont entretenues, et pour un vrai moment hors du temps, on embarque avec un professionnel avant d'aller dîner. On

se croirait dans un film de science-fiction! 38 €, puyssaintvincent.com

Escalader un glacier

À Freissinières, on se lance et on grimpe une tour de glace de 18 mètres de haut! Pour encore plus de magie, on peut également le tenter à la tombée de la nuit, sous les étoiles. Séance d'initiation en solo ou à plusieurs, escalade en groupe, ou en autonomie si on est déjà pro, cette aventure nous promet de belles sensations pendant la montée, et une vue à couper le souffle sur la vallée et la voie lactée quand on arrive au top. À partir de 50 €, cascade.freissinieres.fr

Descendre sur les fesses

Une belle descente de 1h30 en luge, ça vous tente? Top départ au Puy-Saint-Vincent! Le parcours est en accès libre et marqué par une petite pause au chalet nordique pour un encas ou une boisson chaude. Il suffit d'apporter son forfait de ski et sa luge. paysdesecrins.com

Fan de science-fiction? La virée en dameuse by night est pour vous.

THIBAUT BLAIS, DR





Le frisson du Grand Nord à portée de skis.



Se balader à cheval

Avez-vous déjà entendu parler du «ski joëring»? Ses origines remontent à 2500 ans avant Jésus-Christ! Moyen de transport jusqu'au xx^e siècle, puis développé pour le sport et le tourisme, c'est une glisse à ski tractée par des chevaux. Pendant une demi-heure, on se laisse entraîner le long des sentiers enneigés pour une balade qui nous donnera l'impression d'être la nouvelle reine des neiges. À partir de 35 €, parc national des Ecrins, leschevauxdescimes.com

Rendez-vous au gîte-refuge du Pas-du-Loup pour une nuit sous les étoiles.

S'extasier sous les étoiles

La montagne, c'est the place to be pour observer les étoiles. À l'écart des agglomérations, rendez-vous au gîte-refuge du Pas du Loup

pour observer les astres avec Sophie et Pierre, hôtes passionnés d'astronomie. Au cœur du pays des Ecrins, du côté du hameau de Bouchier, lepasduloup.com

Se faire une fondue dans un igloo

Pour une fin de journée insolite, on fait confiance à Sylvain: accompagnateur de montagne, il nous attend à 18 heures à Puy-Saint-Vincent pour une balade en raquettes qui se termine quand on arrive... dans un igloo. Sur place, apéro, fondue savoyarde et produits locaux nous attendent pour un dîner qu'on ne risque pas d'oublier. 60 €, paysdesecrins.com

Dormir en pleine nature

Dans la vallée la plus secrète et sauvage du parc national des Ecrins, à Pelvoux, se niche le chalet-hôtel d'Ailefroide, accessible seulement en raquettes ou en ski de randonnée: sportif mais magique! Une fois sur place, on se retrouve dans une bâtisse construite en 1896 dont chaque chambre nous offre une vue à couper le souffle sur le levé ou le coucher de soleil. Au milieu d'un paysage enneigé, on profite à fond du silence... chalet-hotel-ailefroide.com

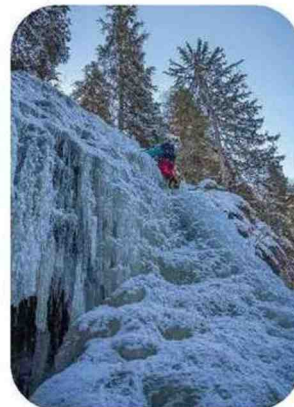


Blotti dans la vallée du parc national des Ecrins, le chalet-hôtel d'Ailefroide offre un panorama exceptionnel.



roadbook

Une rando de deux jours en pleine nature, avec une nuit dans un igloo... C'est le trip trappeur.



En Savoie et Haute-Savoie

Dans la peau d'un trappeur

Envie d'aventure ? Durant deux jours, sur le plateau de Roche Rousse, on explore le massif des Alpes en raquettes, accompagnée d'un guide, jusqu'à rejoindre

les igloos où l'on passera la nuit. Au menu du dîner : fondue au clair de lune ! Le lendemain, on observe la faune avant de regagner la civilisation. Dépaysement garanti. alpes-ascensions.com

Retenir son souffle sous la glace

Flippant mais génial : une séance de plongée sous glace ! Dans une combi en néoprène, guidée par un moniteur, on apprend à gérer notre respiration et le froid pour une immersion incroyable dans les eaux du lac de Tignes. À partir de 99 €, tignes.net

Danser toute la nuit

À Tignes, le Strike nous promet des fêtes de folie : 1200 m², quatre bars, des

corners foods... Tous les mardis soir, des groupes live et des DJs prennent le contrôle de la musique, et jusqu'au samedi, on s'ambiance après une journée de ski. De quoi vite se réchauffer ! le-strike.com

Grimper des torrents glacés

La réserve naturelle nationale des Contamines, la plus haute de France, nous offre des galeries de glace complètement dingos. On peut les admirer, mais aussi les escalader... Une occasion unique de s'essayer au piolet et aux crampons. Pas besoin d'être pro, il y a des initiations pour débutants. lescontamines.com

Rêver tout doux

À deux pas du départ des pistes de Flaine Forum, le nouvel hôtel Alhena propose resto, spa avec piscine intérieure, sauna, hammam, bain nordique... L'architecture contemporaine se fond dans le paysage et nous en met

On sort piolet et crampons pour s'initier à l'escalade de torrents glacés.

plein les mirettes : partout, de grandes fenêtres et des baies vitrées donnent l'impression d'être déjà dans la neige. Idéal pour recharger les batteries entre deux pistes. À partir de 175 € la nuit, mgm-hotels-residences.com

Roupiiller chez un guide

Cécile et Alois, accompagnateurs en montagne, nous invitent à dormir dans leur gîte des Marm'Hôtes, près du domaine de Paradiski. Dans l'une des quatre chambres de ce chalet typique, on vit à leur rythme. Au programme, cuisine locale, discussions jusqu'à pas d'heure... et plein de bons plans pour le lendemain. lesmarmhotes.com ★



Pour les plus téméraires, une plongée sous la glace au lac de Tignes.



Le Strike, à Tignes, le lieu où faire la fête jusqu'au bout de la nuit.

Si on est...

Les 2-3-4 février dans la Vallée de Chamontx-Mont-Blanc : On assiste aux épreuves de Kandahar, la Coupe du monde de ski alpin homme. chamontxworldcup.com

Les 10 et 11 février à Châtel : On fonce aux premiers Championnats du monde de Snow Bike ! Inspirées du ski alpin, deux épreuves sont au programme : le super-G, une descente entre des portes, et un dual slalom, comparable au slalom classique des snowboards et des skis. ffc.fr

Le 21 février à Vallonaise : Direction la montée sèche ! Une course individuelle sur un parcours dont le principe est très simple : le premier en haut a gagné ! Pour se féliciter et se réchauffer, on profite des boissons chaudes et des crêpes à l'arrivée. nordicalpesdusud.com

E. LOISEL, ANDYPARENT.COM, LES CONTAMINES TOURISME, LES ÉTOILES