



L'ESPRIT MONTAGNE!



DOSSIER DE PRESSE
PRINTEMPS-ÉTÉ 2025





LES ÉCRINS : UNE NATURE EN MOUVEMENT

En mouvement

Véritable terrains d'exploration des passionnés d'activités de pleine nature, le Pays des Écrins offre une multitude d'opportunités pour découvrir ses paysages grandioses. Les rivières comme l'Onde, le Gyr, la Gyronde, la Biayse, la Durance ou encore le stade d'eau vive de l'Argentière-la-Bessée promettent des sorties inoubliables au plus proche d'une nature préservée. À vélo, les ascensions comme le Pré de Madame Carle, les montées à Puy Saint Vincent, Puy Aillaud, Champcella et la vallée de Freissinières sont des défis incontournables, tandis qu'en randonnée, les sentiers mènent les marcheurs sur les sentiers des cascades, lacs, forêts, refuges et aux glaciers Noir et Blanc. Alors que les grimpeurs profitent de la fraîcheur des multiples spots d'escalade, les alpinistes préfèrent parcourir les courses et les sommets emblématiques des Écrins. Depuis quelques années, les parapentistes apprécient de plus en plus les vues spectaculaires des montagnes du Pays des Écrins. Toutes ces activités, donnent lieu à une immersion au cœur de la nature sauvage de cette destination d'exception.

Le Pays des Écrins invite les plus curieux à découvrir des panoramas à couper le souffle, mais aussi à repousser les limites dans un cadre naturel. Ce territoire vivant, constamment en mouvement, appelle à l'exploration, à la rencontre avec soi-même et avec la montagne.

Cathy Jolibert, Directrice de l'office de tourisme du Pays des Écrins

L'art de vivre à la montagne

Le Pays des Écrins est un lieu où l'art de vivre s'exprime à travers ses saveurs, ses adresses et son savoir-faire. La gastronomie montagnarde de la région réveille les sens, avec des produits locaux comme le fromage, la charcuterie, la viande, le miel et les liqueurs qui se déclinent en plats savoureux et réconfortants. Les restaurants et auberges proposent des moments gourmands, où il est possible de savourer les spécialités régionales, comme des oreilles d'âne, des boîtes chaudes, des raviolis, dans des ambiances authentiques. Les artisans, qu'ils soient fromagers, charpentiers, couteliers ou producteurs, perpétuent des traditions de travail et de fabrication qui respectent l'âme des montagnes.

CARTE D'IDENTITÉ

- Nom : Pays des Écrins
- Localisation : Hautes-Alpes dans la région Provence-Alpes-Côte d'Azur, France
- Superficie : 1 200 km²
- Population : Environ 15 000 habitants
- Altitudes : de 910 m et 4 102 m (avec des sommets culminants à plus de 4 000 m, comme la Barre des Écrins)
- Parc national : le Parc national des Écrins, l'un des plus vastes de France
- Activités phares de la saison : randonnée, trail, escalade, via ferrata, vélo, alpinisme, sports d'eaux vives, parapente...
- Attractivités culturelles et patrimoniales : Mine d'argent, villages et architectures traditionnels et historiques, hameaux préservés, musées et gastronomie
- Climat de la saison : entre 15°C et 25°C selon l'altitude

NAVIGUER ET JOUER SUR LES COURS D'EAU

Le Pays des Écrins est un véritable terrain de jeu pour les passionnés de sports d'eau vive, avec au programme : sessions de rafting, canyoning, canoë-kayak-raft et même yoga paddle! Ces pratiques ont lieu sur des rivières « pluvio-nivales », c'est-à-dire que leur débit dépend de l'apport naturel en eau dû à la fonte des neiges et aux pluies. Ce débit d'eau aléatoire garantit des expériences uniques sur des cours d'eau vive !

RIVIÈRES ET CANYONS

La Durance

Rivière dominante du Pays des Écrins, la Durance, longue de plus de 300 kilomètres, prend sa source dans les Hautes-Alpes, à 2 300 mètres d'altitude, au pied du mont Chenaillet, un ancien volcan océanique fossilisé datant de 150 millions d'années. Traversant le Pays des Écrins, elle façonne les paysages et constitue un terrain de jeu privilégié pour les amateurs de sports d'eau vive. Ses eaux vives offrent des conditions idéales pour le rafting, le kayak ou encore l'hydrospeed, tandis que ses berges préservées abritent une biodiversité remarquable.

Le Gyr

Le Gyr est une rivière impétueuse qui prend naissance dans le massif des Écrins, alimentée par les glaciers du Pelvoux et du Sélé. Torrent de montagne par excellence, il traverse la vallée d'Ailefroide avant de rejoindre la Durance à Vallouise. Son débit puissant et ses eaux cristallines en font un terrain de jeu privilégié pour les amateurs de sports d'eau vive, notamment le kayak et le rafting, réservés aux plus aguerris. Véritable joyau naturel, le Gyr sculpte des paysages spectaculaires et témoigne de la force des éléments qui façonnent le territoire.

L'Onde

Ce torrent alpin traverse la vallée de Vallouise en apportant fraîcheur et vitalité aux paysages qu'il façonne. Ses eaux limpides serpentent entre prairies et forêts avant de rejoindre le Gyr à Vallouise, formant ainsi la Gyronde. Apprécier pour son cadre paisible et préservé, la vallée de l'Onde est aussi un lieu de randonnée privilégié, où la nature règne en maître.



La Gyronde et la Biayse

La Gyronde, formée par la rencontre du Gyr et de l'Onde à Vallouise, est un torrent puissant prisé. Son débit impressionnant façonne les paysages alpins jusqu'à la Durance. La Biayse, née de la confluence du Riou Blanc et du torrent de la Selle, traverse la vallée de Freissinières avant de rejoindre la Durance, à La Roche-de-Rame. Plus paisible, elle offre un cadre préservé aux randonneurs et pêcheurs. Deux torrents, deux ambiances, mais une même énergie née des cimes du massif des Écrins.

Le Fournel

Le Fournel est un torrent de montagne qui descend des hautes vallées du massif des Écrins, sculptant un paysage sauvage et préservé avant de rejoindre la Durance, à L'Argentière-la-Bessée. Véritable témoin de l'histoire géologique du territoire, il traverse une vallée encaissée aux parois abruptes, connue pour sa richesse écologique et son passé minier. Ses eaux vives, souvent tumultueuses, font le bonheur des amateurs de canyoning, tandis que ses rives abritent une flore et une faune remarquables, dont le célèbre sabot de Vénus, une orchidée rare protégée.



UN CHOIX COMPLET DE SENSATIONS

Baignade et hutte de sudation

La baignade dans les eaux fraîches issues des sommets offre une expérience à la fois vivifiante et régénérante. Cette immersion dans la nature assure un ressourcement intense en connexion avec l'environnement. Complétée par des moments de détente dans une hutte de sudation, cette pratique de bien-être ultime élimine les toxines et donne lieu à une pause de détente profonde créant ainsi un équilibre entre l'esprit et le corps.

→ Contacts : Yann Estienne, guide de haute montagne (06 07 37 98 42) / Julien Marie (06 79 35 14 08)

Rafting

Avec ses rivières impétueuses et ses paysages grandioses, le Pays des Écrins est idéal pour le rafting. De la Durance à la Gyronde, en passant par le Gyr, pour les plus téméraires, les descentes promettent de belles sensations. Encadrés par des guides expérimentés, chacun peut s'élancer en toute sécurité, entre rapides et panoramas époustouflants. Le rafting dans ce cadre naturel est l'occasion de vivre un moment inoubliable en famille ou entre amis !

→ De 4 ans jusqu'à 104 ans
→ Tarif à partir de 45 €/personne moins de 12 ans : 40 €/personne
→ Rivière Odyssée : <https://www.riviere-odyssee.com/>

Yoga paddle

Allier la fluidité du yoga à la quiétude de l'eau, c'est l'expérience unique qu'offre le yoga paddle. Pratiqué sur une planche flottante, ce sport invite à un équilibre subtil entre corps et esprit, porté par le doux mouvement de l'eau. Entre force, souplesse et pleine conscience, chaque posture devient un défi apaisant au cœur d'un cadre naturel inspirant. Le lac de la Roche-de-Rame, à la couleur si particulière, est le lieu idéal pour se ressourcer, se reconnecter à soi et cultiver la sérénité, berçé par les éléments.

→ Altitude yoga : <https://www.altitudeyoga.fr/sup-yoga>



Canyoning

Entre cascades sculptées, vasques d'eau limpide et parois vertigineuses, le canyoning au Pays des Écrins offre une aventure unique alliant sensations fortes et exploration. Descendre en rappel le long d'une chute d'eau, sauter dans une piscine naturelle ou glisser sur un toboggan rocheux, chaque parcours promet une expérience inoubliable : du Fournel, parfait pour une première approche, jusqu'aux Oules de Freissinières, un parcours engagé et réservé aux experts. Encadré par des professionnels, le canyoning dans les Écrins est l'occasion de découvrir la montagne autrement, en plongeant dans des décors sauvages et préservés où l'eau a taillé des merveilles naturelles.

→ Tarif à partir de 65 €/personne

→ Bureau des Guides : https://guides-ecrins.com/spip.php?page=catégorie&activité_type=7&rubrique=coup%20de%20coeur&lang=fr

Canoë-kayak

Entre rivières tranquilles et eaux vives impétueuses, le Pays des Écrins est un terrain d'exception pour le canoë-kayak. Ici, chaque coup de pagaie offre un mélange de sensations, entre glisse fluide et franchissement de rapides dans un décor d'exception.

→ <https://www.canoe-kayak-alpes.com/>

LE STADE D'EAU VIVE DE L'ARGENTIÈRE-LA-BESSÉE

 Référence pour les amateurs de sports d'eau vive, le stade de l'Argentière-la-Bessée, créé en 1993, offre un parcours technique et modulable sur la Durance. Adapté aux débutants comme aux athlètes de haut niveau, il est labellisé en 2021 « Centre de préparation aux Jeux olympiques Paris 2024 ». Il accueille des entraînements, compétitions et stages de niveau national et international, tout au long de la saison. D'une longueur de 400 m, le stade d'eau vive compte 50 portes de slalom, un dénivelé de 4 m soit 1 % de pente et un débit allant de 15 à 80 m³. Il accueille également des événements majeurs comme les championnats de France, d'Europe et une Coupe du Monde. Implanté sur le site du Quartz, ce stade fait partie d'un véritable complexe sportif où sont réunis : piscine, gymnase, mur d'escalade, salle de mise en forme, dojo et salle de boules.

CALENDRIER EAU VIVE

Sélection nationale descente classique et sprint

Du 19 au 21 avril 2025

Sur le stade d'eau vive de l'Argentière-la-Bessée

La destination se prépare à accueillir plus de 300 compétiteurs, hommes et femmes, pour une compétition dédiée au canoë et au kayak. Cette épreuve est un passage obligatoire avant les Championnats de France 2025. Les compétitions se divisent en deux : la descente « classique » et le « sprint ».

→ Plus d'informations : <https://www.paysdesecrins.com/mon-sejour/nos-evenements/selectif-national-descente-classique-et-sprint-5249374>

BFK

Du 6 au 9 juin 2025

Au Stade d'eau vive l'Argentière-la-Bessée

Le BFK revient pour sa 25e édition au cœur du Pays des Écrins. Cet événement rassemble des kayakistes venus de toute l'Europe pour naviguer sur les rivières. Pendant trois jours, les champions explorent des trajectoires complexes et adaptées à tous les niveaux, dans une ambiance festive !

→ Plus d'informations : <https://www.paysdesecrins.com/mon-sejour/nos-evenements/bfk-1620675>

Challenge Open raft

Samedi 14 juin 2025

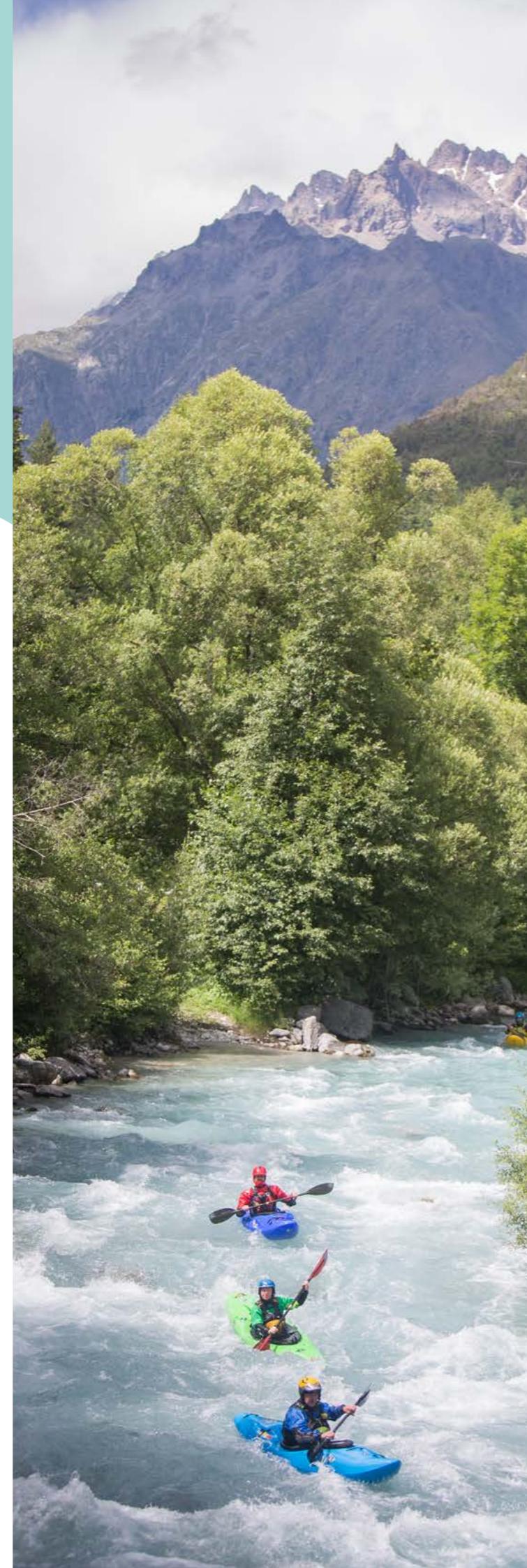
À l'Argentière-la-Bessée

Ce challenge, organisé par le comité départemental de canoë-kayak des Hautes-Alpes, invite tous les passionnés et amateurs de raft à s'affronter en équipes de 4. Chaque équipe se challenge sur 2 manches. Les 8 meilleurs temps accèdent à une finale nocturne.

→ Ouvert à tous : particuliers, entreprises, clubs...

→ Prêt de matériel possible

→ Plus d'informations : <https://www.bfk05.com/raft/challenge-raft/>



MARCHE SUR LES CHEMINS ET EMBRASSER LA NATURE

Observer la nature du Pays des Écrins se mérite ! L'effort se mêle à la joie de l'observation de la faune et de la flore typiquement alpine, mais aussi à la contemplation de ces paysages paisibles. Sur les sentiers balisés, les randonneurs découvrent les trésors du secteur, accompagnés par un guide ou en solo. Après chaque virage, au détour d'un vallon, d'une cascade, d'un lac ou d'une forêt, la sensation d'émerveillement est garantie. Le territoire se dévoile dans toute sa richesse : grandiose et sauvage.

LES INCONTOURNABLES DU PAYS DES ÉCRIN

Le GR54, parcours en itinérance possible

Le parcours du GR54 traverse le Pays des Écrins, débutant au col de l'Eychauda par le nord. Il se prolonge en descendant vers Pelvoux pour atteindre l'authentique village de montagne de Vallouise, à la croisée du Gyr et de l'Onde pour apprécier un panorama sensationnel sur ses rivières. L'itinéraire se poursuit vers la vallée de l'Onde et d'Entre-les-Aygues en direction des Bans, avant de se diriger vers le Col de l'Aup Martin pour atteindre le Valgaudemar, une vallée aux allures himalayennes avec ses pentes abruptes. Une alternative sur le chemin est proposée aux marcheurs afin de rejoindre Puy Saint Vincent depuis Vallouise. Ils passent alors le Col de la Pousterle pour enfin gagner le vallon du Fournel. Sur l'itinéraire se dressent une splendide nature et des points de vue à couper le souffle entre prairies, glaciers, forêts, sommets et cours d'eau ! De nom-

breux refuges sont implantés sur le chemin pour le plus grand bonheur des randonneurs. Ils peuvent alors troquer leur matériel de bivouac pour une nuit paisible au sein d'un chalet.

L'iconique Glacier Blanc

Au sein même du Parc national des Écrins, le Glacier Blanc est un passage incontournable du Pays des Écrins où la montagne et la glace ne forment qu'un. Accessible depuis le Pré de Madame Carle, ce glacier majestueux se forme devant les randonneurs tel un véritable océan de glace à 2300 m d'altitude. Il est le point de départ de nombreuses expéditions, comme la progression vers la Barre et le Dôme des Écrins. Son refuge du Glacier Blanc offre une vue exceptionnelle sur ce « géant » et soumet l'idée aux marcheurs d'y passer la nuit, la tête dans les étoiles.

Le saviez-vous ?

→ Au Glacier Blanc, il est possible d'observer les algues unicellulaires qui colorent la neige en rouge.

→ La randonnée pour atteindre le Glacier Blanc est accessible avec 670 m de dénivelé.

→ Le Glacier Blanc est un lieu de vie des marmottes, les visiteurs ont l'occasion de les apercevoir (sans les nourrir).



LES BALADES LES PLUS SECRÈTES

À la gloire de la « Reine des Alpes »



La Réserve des Deslioures, nichée dans la vallée du Fournel, abrite la célèbre « Reine des Alpes », plus communément appelée le chardon bleu des Alpes, un symbole du Parc national des Écrins. Ce site classé Natura 2000 protège cette espèce sauvage et rare, qui peut vivre jusqu'à 100 ans. La réserve couvre 40 hectares, dont 17 dédiés à cette plante exceptionnelle. Plus de 900 variétés de fleurs y sont recensées. Les randonneurs visitent ce milieu naturel à travers un parcours ludique de sensibilisation dédiée à la préservation de la flore locale. La Réserve des Deslioures est un lieu destiné aux botanistes, amoureux de la nature et aux photographes.

→ Plus d'informations : <https://www.paysdesecrins.com/découvrir/incontournables-dans-le-massif-des-écrins/sites-d-exception/reserve-des-chardons-bleus-etc#:~:text=La%20reine%20des%20Alpes%2C%20encore,miracle%20pour%20une%20plante%20herbac%C3%A9e%20!>

Randonner vers les lacs d'altitude

Ces lacs offrent un cadre spectaculaire, mêlant panoramas grandioses et itinéraires variés. Les sentiers promettent une expérience unique au cœur des sommets lors d'une randonnée immersive, une exploration glaciaire ou encore un moment de détente au bord de l'eau.

→ **Lac Tucket (Glacier Blanc, Vallouise-Pelvoux)** : au pied du Glacier Blanc, ce lac offre une vue spectaculaire sur le Mont Pelvoux, idéal pour réaliser un shooting photos souvenirs. Selon l'heure, le Mont Pelvoux s'y reflète !

→ **Lac de l'Echauda (Vallouise-Pelvoux)** : ce lac glaciaire bleu laiteux, alimenté par le glacier de Séguet Foran, est visible seulement quelques mois par an. Les randonneurs observent alors les blocs de glace flottants jusqu'à fin juillet.

→ **Lac de Puy Aillaud (Vallouise-Pelvoux)** : à haute altitude, ce lac laisse place à un panorama exceptionnel sur le Pic de Montbrison et la cime de la Condamine.

→ **Lac Faravel & Lac Palluel (Freissinières - Dormillouse)** : les lacs Palluel et Faravel offrent un spectacle saisissant entre alpages verdoyants et sommets élancés. Situés dans la vallée de Freissinières, ces lacs glaciaires sont atteignables via un circuit sportif donnant sur des paysages majestueux, avec une forêt de cairns impressionnante près du Lac Faravel et un endroit propice à la détente près du Lac Palluel.



→ **Lacs de l'Ascension (La Roche-de-Rame)** : une randonnée en boucle qui séduit par ses eaux cristallines et son cadre minéral exceptionnel. Accessible aux randonneurs, il suggère un panorama grandiose et une pause hors du temps, entre ciel et montagnes. Les marcheurs poursuivent leur chemin jusqu'à la Tête du Peyron pour une vue imprenable.

→ **Lac de La Roche-de-Rame** : ce petit lac naturel accorde aux voyageurs un havre de fraîcheur et de sérénité, parfait pour une pause détente, une baignade surveillée en été ou une balade en famille.

→ **Lac des Neyzets (2718 m)** : accessible par un itinéraire nuancé selon la saison, ce lac est souvent asséché à la fin de l'été mais reste intéressant pour une randonnée en juin et juillet.

→ **Lac des Hermes (Tournoux)** : depuis la route forestière, ce sentier qui mène au lac des Hermes séduit par ses eaux calmes et son ambiance paisible. Il existe des extensions possibles vers le plateau d'Oréac.

DES GUIDES À 4 PATTES



Des alpagas de montagne

Amélie d'Alpagaga, invite les curieux à une promenade unique en compagnie de ses alpagas, Banjo et Bambino. Doux et attachants, ces compagnons de randonnée rythment l'excursion au gré de contes, d'ateliers et de dégustations, pour un moment de partage inoubliable. Guidés à la longue, les alpagas se laissent mener à travers la vallée ensoleillée de Vallouise. C'est une expérience originale et apaisante, idéale pour une immersion au plus près de la nature et de ces animaux fascinants.

→ Deux fois par jour en juillet et août

→ Tarif à partir de 35€/personne



Une balade en compagnie d'ânes

Pierre, accompagnateur en montagne et passionné de faune et de flore, propose des randonnées avec ses trois ânes, pour une plongée en pleine nature, rythmées par la complicité de ces compagnons. En famille ou entre amis, les amoureux d'animaux partent à la découverte des plus beaux panoramas du Pays des Écrins avec, à la clé, une nuit en bivouac ou en refuge. Plus qu'une simple balade, ces randonnées deviennent des moments privilégiés de déconnexion, où l'âne, animal sensible et curieux, crée un lien particulier avec les participants. Pierre organise également des séances de médiation, où ses ânes, véritables maîtres de la communication, apportent calme et bien-être à ceux qui croisent leur route.

→ De mars à novembre

→ Tarifs : À partir de 100€ pour des séjours bivouac et refuge

→ <https://www.gambadane.com/>

LE TOUR DES REFUGES EN VALLOUISE



Watogla Camp : le spécialiste de la cani aventure

Lucien et Mathis, guides de montagne et créateurs du Watogla Camp, lieu de vie insolite du Pays des Écrins, organisent plusieurs sorties immersives pour découvrir la nature avec une touche d'aventure. L'objectif est d'allier respect de l'environnement et expéditions canines. Au programme :

→ **Mini-trappeur (6-12 ans)** : une initiation ludique aux techniques de trappeur tout en apprenant à communiquer avec les chiens lors d'une cani-rando (35€/enfant)

→ **Escapade cani-rando** : une sortie pour adultes et enfants où les familles interagissent avec les chiens nordiques (40€/adulte et 35€/enfant)

→ **Cani-apéro** : une pause gourmande où les chiens nordiques aident les explorateurs à transporter une remorque afin de déguster des produits locaux en montagne (35€/adulte et 30€/enfant)

→ <https://watogla.com/cani-aventure-ete.html>

Le Tour des Refuges en Vallouise est un itinéraire de 4 ou 5 jours au sein même du Parc national des Écrins, en immersion dans les montagnes. À partir d'Ailefroide, un hameau pittoresque, les expéditeurs séjournent dans trois refuges emblématiques : le refuge du Sélé, du Pelvoux et du Glacier Blanc, accessibles sans équipement technique spécifique. Ce parcours est idéal pour découvrir les vallons glaciaires et les sommets majestueux tels que le Pelvoux ou les Agneaux.

Les étapes de cet immanquable tour :

1. **Ailefroide au refuge du Sélé** : 7 km, 988 m de dénivelé, 3h45 de balade

2. **Refuge du Sélé au refuge du Pelvoux** : 5,5 km, 692 m de montée, 503 m de descente, 3h de randonnée

3. **Refuge du Pelvoux à Ailefroide** : 7,5 km, 1 179 m de descente, 2h30 de promenade

4. **Ailefroide au refuge du Glacier Blanc** : 9 km, 1 046 m de montée, 4h30 de balade

5. **Refuge du Glacier Blanc à Ailefroide** : 9 km, 1 046 m de descente, 2h45 de randonnée

Cette itinérance est l'occasion de pénétrer dans l'immensité des montagnes et d'expérimenter la vie en refuge, dans un environnement naturel exceptionnel.



L'ACCORD PARFAIT ENTRE BALADE ET PATRIMOINE

L'Atelier d'Histoire

Créé par Elsa Giraud, historienne et guide-conférencière, l'Atelier d'Histoire valorise la richesse du patrimoine culturel du Pays des Écrins à travers des visites guidées. Ces rendez-vous invitent à la découverte des églises, chapelles, peintures murales, architectures religieuse et rurale, ainsi que des villages et archives historiques notamment sur le passé des Vaudois. Elsa Giraud se spécialise également dans la création de supports de médiation comme des conférences et jeux de piste.

- ➔ Tarif à partir de 7€ pour une visite de 1h
- ➔ L'Atelier d'Histoire : <https://recherches-historiques.com/>



La Mine d'argent du Fournel

Située dans la vallée du Fournel à L'Argentière-la-Bessée, la Mine d'argent est un site historique majeur du Pays des Écrins. Exploitée du X^e au XIII^e siècle pour son gisement de plomb, la mine a connu une redécouverte au XVIII^e siècle, devenant un des plus grands employeurs des Hautes-Alpes. Elle a été exploitée par 400 ouvriers extrayant jusqu'à 5 tonnes de minerai par jour. Depuis 1992, des fouilles archéologiques ont permis de préserver ces vestiges. Aujourd'hui, les visiteurs ont la chance d'explorer une partie des souterrains sur près d'un kilomètre dans les galeries historiques grâce à des jeux d'évasion et des animations estivales.

NOUVEAU Cette année, le site se réinvente avec une proposition de nouvelles expériences : visite médiévale et atelier monétaire «Du minerai... aux deniers !», un jeu itinérant d'énigmes sur le thème de «L'Odyssee Médiévale» et un escape game «Inondation Immédiate».

- ➔ Tarif à partir de 15€/adulte et 10€/enfant (-16 ans)
- ➔ La Mine d'Argent de l'Argentière-la-Bessée : <https://www.mines-argent-fournel.com/>

NOUVEAU Invitation au voyage lors du Festival de Carnets de Voyages

Du 11 au 13 juillet 2025

Vallouise-Pelvoux

En partenariat avec Carnets d'Ailleurs, magazine consacré aux escapades, les dessinateurs passionnés de voyages et de montagne, sont conviés à découvrir toutes les facettes du territoire lors de rando-dessin, d'ateliers de fabrication de papier et de conférences. Le festival est bien sûr ouvert aux curieux. Divers thèmes seront abordés pendant les balades et les ateliers comme «Les glaciers noir et blanc», «La flore et la reine des prés», «Des villages et des Hommes», «Les lacs de montagne» et «Ailefroide, un hot spot de l'alpinisme en France». L'occasion pour les vagabonds de s'inspirer de la destination et de réaliser des croquis des nombreux aspects de la montagne.

LE DÉPASSEMENT DE SOI POUR SE RECONNECTER À LA NATURE



Le trail en montagne

Le Pays des Écrins est un véritable paradis pour les passionnés de trail, offrant des parcours accessibles à tous les niveaux. Labellisé et partenaire de la Station de Trail, le territoire s'appuie sur la plateforme Geotrek pour valoriser des circuits balisés et sécurisés, allant de 4 à 112 km. Parmi eux, des itinéraires techniques comme le Kilomètre Vertical mettent à l'épreuve les plus audacieux. Les parcours sont classés par couleur (vert, bleu, rouge, noir) selon leur difficulté, garantissant une expérience progressive et adaptée. Des points d'accueil jalonnent ces tracés pour une pause conviviale.

Pour les plus aventuriers, des séjours de trail itinérants sont également proposés pour s'immerger pleinement dans les paysages magnifiques des Écrins.

- ➔ Plus d'informations : <https://www.paysdesecrins.com/mon-sejour/sejours-packages-ete/itinerance-trail-au-pays-des-ecrins-3617791>

ÉVÉNEMENT : Le Grand Trail des Écrins

Le 21 juin 2025

Organisé par l'association Écrins Trail Running, le Grand Trail des Écrins se tiendra à Vallouise-Pelvoux pour sa 18^e édition. Cette course, ouverte à tous – sportifs, amateurs, familles et amis – est l'occasion de se rassembler dans une ambiance conviviale aux sommets. L'épreuve phare, la Trans'Écrins, met en lumière un tour de 60 km et 3 500 m de dénivelé, avec des décors à couper le souffle.

- ➔ Plus d'informations : <https://www.grand-trail-des-ecrins.com/>

ROULER, RESPIRER ET SE DÉCONNECTER VERS LES COLS MYTHIQUES

Le Pays des Écrins se compose de magnifiques itinéraires pour les passionnés de vélo de route et de VTT. Avec des routes et sentiers labellisés, les cyclistes grimpent des sites mythiques et profitent des odeurs de la nature environnante lors d'ascensions qui se méritent.

TERRE DE VTT



Cette terre est un terrain de jeu incroyable pour les amateurs de VTT, avec plus de 250 km de sentiers labellisés VTT-FFC. Ces chemins traversent des lieux emblématiques tels que Puy Saint Vincent, Vallouise-Pelvoux et la vallée de Freissinières, afin de profiter d'une découverte complète de la destination.

- ➔ Explorer les 21 parcours de VTT

À Puy Saint Vincent, les passionnés de descente apprécient le bike park ouvert pendant la saison estivale, et le PumpTrack, à 1 400 m d'altitude. Un espace d'initiation au VTT pour les enfants est aussi installé sur le hameau des Prés.

À Vallouise, un Bike Park est accessible dès 3 ans.

Depuis 2021, l'Argentière-la-Bessée bénéficie d'un équipement sportif en libre accès, un PumpTrack de 700 m², composé d'une piste en boucle à bosses de 610 m.

LE SÉJOUR VTT À NE PAS MANQUER : LA TRAVERSÉE DU PAYS DES ÉCRINS EN 2 JOURS

Ce circuit de 72 km, réparti sur 2 jours avec un dénivelé de 2 897 m, suit la Grande Traversée des Hautes-Alpes et le Grand Tour des Écrins. Il parcourt les vallées, les cols et les villages, procurant une expérience mémorable. L'itinéraire part de la gare de Briançon et arrive à la gare de l'Argentière-la-Bessée.

- ➔ Jour 1 : Briançon aux Vigneaux
- ➔ Jour 2 : des Vigneaux à l'Argentière-la-Bessée

Plus d'informations : <https://www.grand-tour-ecrins.fr/fr/trek/983845-Traversee-du-Pays-des-Ecrins-en-VTT-en-2-jours>





ASCENSIONS SENSATIONNELLES EN VÉLO DE ROUTE

Très souvent parcourues par les coureurs du Tour de France, les Hautes-Alpes se composent de routes exceptionnelles pour les passionnés de cyclisme. Le Pays des Écrins ne fait pas exception avec des itinéraires prisés tels que la montée au Pré de Madame Carle, la progression vers la station de Puy Saint Vincent ou encore la vallée de Freissinières.

Le Pré de Madame Carle

Au départ de Pelvoux, les aficionados de vélo s'élançent en direction du Pré de Madame Carle, pour atteindre le point le plus haut de cette montée à 1 876 m d'altitude. Le Pré de Madame Carle reste l'une des merveilles touristiques du Pays des Écrins, là où le Glacier blanc et le Glacier noir s'y rejoignaient autrefois. Cette étape de 13,2 km avec un dénivelé positif de 720 m permet aux cyclistes de rejoindre le typique village d'Ailefroide.

La légende dit que Madame Carle, épouse de Geoffroy Carle, ancien président du Parlement de Grenoble, aurait séduit un autre homme. Fou de rage, Geoffroy priva d'eau la mule de sa femme, la poussant à s'hydrater dans un torrent du Pré, où sa femme se noiea. Le nom de la vallée est ainsi né.

La station de Puy Saint Vincent : "Sentier du Patrimoine"

La montée commence au village de Vallouise et se termine à la station de Puy Saint Vincent, à 1 800 m d'altitude. Ce trajet, plutôt facile de 5,4 km serpente les hameaux, prairies et bois des vallées, avec un dénivelé modéré. Cette route est une

belle découverte du patrimoine local, avec des passages sur de petits ponts de ruisseaux et des vues sur la faune et la flore du Pays des Écrins. Le sentier continue à l'entrée de Puy Saint Vincent, traverse le hameau du Puy et la chapelle Saint-Romain, et peut se prolonger jusqu'au hameau des Prés. Un itinéraire paisible pour une courte sortie à vélo.

La vallée de Freissinières le circuit de la Plaine

Ce circuit facile, de 1h30, plonge les cyclistes dans une immersion paisible au sein de la vallée de Freissinières où la nature est préservée. Accessible à tous, cette boucle, presque plate, longe les deux rives de la Biaysse, alternant entre forêts ombragées et prairies ouvertes. Tout au long du parcours, les familles se laissent charmer par les paysages authentiques et les hameaux traditionnels de Freissinières, porte d'entrée du Parc national des Écrins.

Et pourquoi pas le vélo à assistance électrique ?

60-40 organise, pour la saison estivale 2025, des séjours E-bike de 2 à 5 jours pour tous les publics, sur l'ensemble du territoire ainsi que des sorties à la journée.

Plus d'informations : <https://60-40.fr/>

SAVE THE DATE

Opération : Cols réservés

29 juin à Puy Saint Vincent

En partenariat avec le département des Hautes-Alpes, le Pays des Écrins prépare chaque année, l'événement Cols réservés. Cette opération dédiée aux cyclistes leur donne l'opportunité unique de gravir des routes emblématiques fermées à la circulation pour l'occasion. Parmi les "cols" proposés, celui de Puy Saint Vincent depuis Vallouise permettent aux participants de rouler en toute sécurité. Crée en 1997, cette manifestation met l'accent sur la pratique du cyclisme et la sécurité routière.

Le championnat de France de VTT trial

DU 27 AU 29 JUIN, À PELVOUX-VALLOUISE
Environ 150 coureurs sont attendus pour s'affronter sur divers modules techniques. Les épreuves se tiendront sur le plateau des Essarts, au pied de la station.

Le championnat de France de VTT

Les 4, 5 et 6 juillet 2025
Puy Saint Vincent

Le territoire accueille encore une fois les Championnats de France VTT avec près de 1200 coureurs sélectionnés (cadets à élites). Entre épreuves (éliminatoires, cross country et short track), animations et spectacles de BMX, les participants et suiveurs se réunissent pour 3 jours dédiés à leur passion.



GRIMPER JUSQU'AUX CIMES DEPUIS LE HOT SPOT D'ALPINISME ET D'ESCALADE

RÉTROSPECTIVE DE L'ALPINISME AU PAYS DES ÉCRINS

Le massif des Écrins, dominé par la Barre des Écrins à 4 102 m d'altitude, est une destination prisée par les alpinistes. Les premières traces d'escalade ont été réalisées par des bergers et habitants locaux. C'est au XVIII^e siècle que l'alpinisme moderne débute. À cette période, le massif des Écrins attire les scientifiques, notamment pour l'étude de ses glaciers. À partir du XIX^e siècle, des ascensions dans le Pays des Écrins deviennent mythiques, comme celle de la Barre des Écrins, en 1864, par Edward Whymper. Le club alpin du Pays des Écrins est fondé en 1909. À travers cette riche histoire, le hameau d'Ailefroide se transforme au fil du temps en point de départ de nombreuses voies et courses. Dans les années 1980, Jean-Michel Cambon y équipe des voies d'escalade incontournables. Aujourd'hui, le Pays des Écrins continue d'attirer les passionnés d'escalade avec ses sommets prestigieux et ses toiles de fond de maîtres, entre cascades, torrents et mélèzes. Le Pays des Écrins est le 2^e site d'alpinisme français.

Accompagnés par un guide de haute montagne ou entre amis spécialistes, les grimpeurs se réjouissent de découvrir les grani-s, calcaires, schistes et congolérats qui constituent la variété des falaises de la région. La pratique évolue mais les grandes

voies comme le Dôme des Écrins reste l'un des itinéraires les plus appréciés. En fonction des aptitudes des participants, ils profitent de l'ascension à leur rythme: Roche Faurio (3730 m), les Agneaux (3664 m), le Dôme des Écrins (4015 m), le Pelvoux (3943 m), le Pic du Glacier d'Arsine (3363 m), etc. Au détour des sommets, les panoramas s'ouvrent à la vue des alpinistes surpris par tant de beauté.

NOUVEAU Objectif 4 000 m d'altitude : test condition physique et initiation à l'alpinisme

Ce séjour de préparation est parfait pour tester l'endurance et les compétences des grimpeurs en haute altitude. Pendant 2 jours, un guide enseigne les techniques de marche sur terrain rocheux, d'escalade et de cramponnage sur neige, en conditions proches de celles de l'ascension d'un emblématique sommet.

► Plus d'informations :
<https://www.roc-ecrins.com/sortie/2-jours-d-initiation-a-l-alpinisme-et-d-apprentissage-pour-preparer-l-ascension-sejour-11818.html>



SUIVRE LA LIGNE DE VIE

Via Ferrata

Activité aérienne, sportive et ludique, alliant escalade et randonnée, la Via Ferrata est adaptée aux petits et grands aventuriers, à partir de 4 ans. Cette sortie se pratique sur des itinéraires sécurisés qui longent des parois rocheuses. Le Pays des Ecrins compte une dizaine de sentiers balisés et sécurisés par des câbles et des marches métalliques : les gorges d'Ailefroide, les Vigneaux, les Tournoux et le Torrent de la Combe à Puy Saint Vincent, les Gorges de la Durance et l'Horloge à l'Argentière-la-Bessée, etc.

→ Équipement spécifique : baudrier, longe, mousquetons, casque et de bonnes chaussures

→ Tarif à partir de 65 €/personne pour une demi-journée

→ ROC Ecrins : <https://www.roc-ecrins.com/stages-de-via-ferrata-agenda-18.html>



Accrobranche à Forêt Sensations

À Puy Saint Vincent, 12 parcours d'accrobranche évolutifs sont à tester avec ponts de singes, passerelles et autres défis jusqu'à 40 m de hauteur. C'est l'endroit original pour se retrouver en famille ou entre amis. Ces épreuves toutes sécurisées permettent aux amateurs de hauteur, une progression d'arbre en arbre en pleine nature.

→ Dès 4 ans

→ Forêt Sensations : <https://www.puysaintvincent.com/fiche/foret-sensations>



La spéléologie à Balme Rouge

Les guides de Sens Dessus Dessous emmènent les explorateurs sous la terre pour une aventure inédite. Lors de cette expédition de spéléologie, les visiteurs de la grotte de Balme Rouge à Freissinières observent les entrailles du territoire. Les accompagnateurs guident les nouveaux explorateurs dans cette folle balade souterraine car cette grotte se découvre parfois à pied et parfois en rappel !

→ Tarif : 80 €/ personne

→ <https://sensdessusdessous.eu/dans-les-hautes-alpes/speleologie/>



SURVOLER LES VALLÉES MAGIQUES DE LA DESTINATION

VOLS LIBRES AU PAYS DES ÉCRINS

Véritable trésor pour les amateurs de parapente, le Pays des Ecrins se révèle depuis les airs. Ce cadre de haute montagne, à la fois dépaysant et grandiose, offre, lors des vols libres, une vue spectaculaire sur une vallée préservée, loin des grands sites touristiques, où sont nichés des villages de charme.

Dès le printemps, les passionnés de vol débarquent avec leurs parapentes, destination Puy Aillaud, Freissinières, la station de Pelvoux-Vallouise, pour parcourir Gramusat ou la majestueuse Barre des Ecrins et ses sommets encore enneigés. Les pilotes aguerris peuvent aussi explorer d'autres sites comme la Blanche, la croix de la Salcette ou la Condamine.

Le Pays des Ecrins bénéficie d'un climat doux pour cette pratique, avec un ensoleillement exceptionnel, 300 jours par an, et une protection naturelle contre les vents dominants.





AGENDA DU CIEL

Compétition de distance en parapente, circuit sport

Les 14 et 15 juin 2025

Station de Pelvoux-Vallouise

La compétition de vol de distance regroupe 70 pilotes de parapente qui réalisent entre 30 à 60 km de vols, avec plusieurs balises GPS à valider. Le tracé est révélé 1h avant les premiers départs. L'objectif des parapentistes : parcourir le trajet le plus rapidement possible ou couvrir la plus grande distance. Les spectateurs admireront le spectacle depuis Vallouise.

→ Plus d'informations : <https://www.paysdesecrins.com/mon-sejour/nos-evenements/competition-de-distance-en-parapente-circuit-sport-2658669>

« La traver'ciel »

Du 5 au 7 septembre 2025

À Vallouise

Cette course est un aller-retour de 32 km entre Vallouise et le refuge du Chardonnet, avec des vols en parapente et des étapes à pied. Les participants doivent être autonomes en parapente et avoir un bon niveau en randonnée sportive.

→ Plus d'informations : <https://www.paysdesecrins.com/mon-sejour/nos-evenements/la-traver-ciel-competition-de-marche-et-vol-en-parapente-2688330>



LES SPOTS À NE PAS MANQUER

Depuis la station de Pelvoux-Vallouise

Ce site, avec ses 1 000 m de dénivelé, permet des vols tranquilles en début de matinée, allant jusqu'à Vallouise : un terrain idéal pour les pilotes expérimentés et amateurs accompagnés, cherchant à passer un moment hors du temps au-dessus du Pays des Écrins. Survoler le sommet de la Blanche (3000 m) devient alors possible, et lorsque la réglementation le permet, les parapentistes planent jusqu'à 4 000 m de hauteur.

Décollage de Puy Aillaud

Le hameau de Puy-Aillaud, situé à une quinzaine de minutes de Vallouise, est l'un des meilleurs spots de parapente en France, attirant de nombreux parapentistes chaque année. Le site est réputé pour son accès au survol de la Barre des Écrins en été.

Survoler avec Pollen Parapente

École labellisée par la FFVL, à Vallouise, Pollen Parapente met tout en œuvre pour proposer un temps privilégié aux amateurs de vols. Avec une équipe de moniteurs professionnels, tous diplômés d'État, les passionnés du ciel peuvent découvrir l'activité et progresser dans des conditions optimales.

Voler en Biplace découverte

Avant même le décollage, le moniteur sensibilise le néo-parapentiste sur la météo et l'aérorologie, tout en équipant ce dernier d'une sellette et d'un casque. Le décollage se fait en douceur, après seulement quelques pas sur le pont d'envol. Une fois en l'air, le participant s'assoit confortablement pour simplement profiter, alors que le moniteur cherche des ascendances afin de prolonger le plaisir du vol. L'atterrissement se fait en finesse aux pieds des montagnes.

→ À partir de 12 ans

→ Plus d'informations : <https://www.pollenparapente.com/biplaces/biplace-decouverte>

Stages initiation, perfectionnement et itinérance

L'école de parapente organise aussi différents stages pour les amateurs de vol libre allant de l'initiation et perfectionnement pendant 5 jours au stage premiers cross de 3 jours. Au total, les moniteurs encadrent 6 ateliers dont un parcours en itinérance pour les parapentistes qui souhaitent parfaire leur autonomie. Le rendez-vous pour les stages est donné en début de matinée puis l'après-midi est consacré aux retours, aux cours théoriques et à la préparation des exercices du lendemain.

→ Plus d'informations : <https://www.pollenparapente.com/stages-parapente/#calendrier>



LES SAVEURS

La maison du Miel

Un chalet de montagne en pierres et bois surplombe la vallée de Vallouise : la Maison du Miel, à Puy Saint Vincent. En entrant, les gourmands sont immédiatement séduits par la vue sur la nature environnante, magnifiée par une fenêtre étonnante. Le décor en bois blond et l'odeur du miel et du pain d'épices créent une atmosphère très chaleureuse et agréable.

→ Horaires d'été (juillet-août) : tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h à 19h

→ <https://lamaisondumiel-psv.fr>



Les Élixirs d'Isabelle

Isabelle, passionnée par la flore de montagne, confectionne tous les étés des liqueurs artisanales, élaborées à partir de plantes locales de la vallée de Freissinières. Fille du pays, elle crée des recettes remarquables où se mêlent, entre autres, romarin, menthe, sureau, mélèze, tanaisie et hysope. Elle invite à entrer dans son jardin des élixirs, à 1 100 m d'altitude, pour des ateliers, des dégustations exclusives et même la visite de son caveau, où la magie des mélanges opère.



Créer une potion magique et devenir assistant druide ! Avec la druidesse Isabelle, au jardin des Élixirs, les enfants apprendront à identifier certaines plantes médicinales pour les cueillir et les transformer en élixir de vie éternelle. Après l'atelier, ils repartiront avec leur amulette et leur potion magique !

→ <https://www.leselixirsdisabelle.fr>

La brasserie Alphand

Fondée en 1998 par Lionel, la micro-brasserie Alphand, à Vallouise, utilise de l'eau de source pure et de qualité optimale provenant de la région pour brasser ses bières. Alphand propose des bières artisanales originales, brassées avec soin pour satisfaire les amateurs les plus exigeants. Elles sont sans additifs ni colorants artificiels, et sont non filtrées et non pasteurisées pour préserver leur qualité maximale. La brasserie propose également une sélection de boissons rafraîchissantes sans alcool comme la limonade et le cola.

→ <https://brasserie-alphand.com/>

La délicieuse table de l'Auberge Saint-Antoine

Cette auberge de Vallouise-Pelvoux valorise une cuisine de saison réalisée à partir de produits frais et locaux. Le Chef Lukasz met l'accent sur la qualité et l'excellence du terroir afin de partager des plats familiaux, généreux et authentiques. Le menu se compose de 3 entrées, 3 plats et 3 desserts qui changent selon les saisons ainsi que des plats signatures et des spécialités incontournables de la montagne. Le repas s'apprécie dans une salle élégamment rénovée ou en terrasse pour admirer la vue panoramique sur les sommets.

→ <https://www.aubergesaintantoine.fr/>





LES ADRESSES PAISIBLES

La Parenthèse en Écrins

Nichée au cœur des montagnes, aux Vigneaux, La Parenthèse en Écrins est une escale pour ceux qui cherchent à s'évader et se ressourcer. Ce charmant hébergement est conçu pour les amoureux de la montagne en quête d'une pause régénérante. Les visiteurs ont le choix parmi trois chambres, chacune inspirée par des lieux emblématiques de la région : Vallouise, Clarée et Durance. La maison est également disponible en location entière, en gestion libre, pendant les vacances scolaires.

→ La Parenthèse en Écrins : <https://la-parenthese-en-ecrins.com/>

Huttopia Vallouise

Situé à deux pas du village de Vallouise, le camping Huttopia Vallouise met à la disposition des touristes des espaces exceptionnels pour des vacances placées sous le signe de la détente. Chaque hébergement est conçu pour garantir un séjour confortable. Avec sa piscine chauffée et sa vue panoramique à 360° sur les montagnes, c'est l'endroit idéal pour se ressourcer. À deux pas, les sentiers de randonnée invitent à explorer les nombreux paysages alpins.

→ Huttopia Vallouise : <https://europe.huttopia.com/site/camping-vallouise/>

La Maison Abeil

Arielle, ancienne hôtesse de l'air devenue professeur de yoga, et son mari, accueillent leurs hôtes dans leur ferme familiale discrètement lovée à l'Argentière-la-Bessée. Cette maison ancienne, soigneusement transformée au fil du temps, allie harmonieusement l'authenticité de son passé à un confort moderne et raffiné. Derrière une porte en bois d'époque, l'atmosphère y est douce, paisible et minimaliste. Le mobilier ancien, déniché avec soin, se mèle parfaitement aux pièces de créateurs, tandis que les teintes neutres créent un espace destiné à la détente. Arielle invite également ses hôtes à se ressourcer dans l'atmosphère apaisante de sa maison au sein même d'une superbe salle de yoga.

→ <https://www.maisonabeil.fr>



LES TALENTS DU TERRITOIRE



AB Pottery Studio lové dans le Parc national des Écrins

Agathe, originaire d'Auvergne et fascinée par le massif des Écrins, s'est installée dans la vallée de la Vallouise. Après 10 ans dans l'hôtellerie-restauration et 4 ans en tant que gardienne du refuge du Glacier Blanc, sa vie prend un tournant en 2022 lorsqu'elle découvre la poterie avec Johannès Poterie. Elle ouvre alors son propre atelier de poterie face aux Écrins. Elle crée des pièces sobres et épurées, à la fois utilitaires et décoratives, alliant simplicité et harmonie, pour enrichir les espaces de vie de ses clients.

→ AB Pottery Studio : <https://ab-pottery-studio.com/>

Le coutelier de caractère et éco-responsable : Antoine Olivi

Antoine Olivi, corse de naissance, vit aujourd'hui dans les montagnes et forge dans son atelier à Vallouise, sur sa terre d'accueil. Il sculpte l'acier ancien, le bois mais aussi des objets récupérés lors de randonnées avec une précision d'artiste. Les pièces sont un équilibre subtil où le métal et le bois s'entrelacent pour donner vie à un couteau spécial. Ses créations brutes ou sculptées dans d'anciens skis sont souvent destinées à la table et à la cuisine mais aussi aux aventuriers.

→ <https://www.paysdesecrins.com/mon-sejour/commerces-et-services/artisans-locaux-ete/coutelier-olivi-anoine-2938105>



Des cosmétiques au lait d'ânesse chez L'Âne Qui Bulle

Sabine et Charles, éleveurs passionnés, producteurs et créateurs de cosmétiques naturels à base de lait d'ânesse, invitent les curieux à se plonger dans leur univers. Ouverts gratuitement tous les après-midi, de 14h à 18h, leur exploitation et leur atelier-boutique accueillent les familles. Les visiteurs peuvent également prolonger l'expérience en explorant le laboratoire et en apprenant les secrets de fabrication des produits aux vertus étonnantes. Et pour une pause gourmande après la découverte, des goûters à la ferme sont proposés, l'occasion de savourer des produits locaux dans une ambiance conviviale au plus près des ânes.

→ Tarif à partir de 25 € pour une immersion complète à la ferme

→ L'Âne Qui Bulle :
<https://lanequibulle.com>





CONTACTS PRESSE

OFFICE DE TOURISME
DU PAYS DES ÉCRINS :
Cynthia REZGUI
cynthia.rezgui@paysdesecrins.com
04 92 23 35 61

AGENCE PLRP :
Marie HAUTDECOEUR
marie@plrp.fr
06 59 01 15 59

Crédits photos : Marie LACHAUD
Thibaut BLAIS - Rogier VAN RIJN
Trip in Wild - Maxime LOPEZ
Mise en page : Sabine Troisvallets



www.paysdesecrins.com



ACCÈS VERS LE PAYS DES ÉCRINS

PAR LE TRAIN

Paris > Briançon > Puy Saint Vincent (*Train de nuit + navette*)
Marseille > Briançon > Puy Saint Vincent (*TER + navette*)
Grenoble > Briançon > Puy Saint Vincent (*Train + navette*)

N'OUBLIEZ PAS
VOTRE VÉLO !

PAR LA ROUTE :

En venant du Nord : Autoroute A48 jusqu'à Grenoble
> Col du Lautaret (RN91) > Briançon > Saint-Martin-de-Queyrières
Par l'Italie : Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus
> Col de Montgenèvre > Briançon > Saint-Martin-de-Queyrières
En venant du Sud : Autoroute A51 jusqu'à La Saulce > Briançon (RN 94) > La Roche-de-Rame

PAR AVION :

Marseille : 250 km / Turin : 140 km

EN BUS :

Neige Express entre Marseille / Paris et les stations
neigeexpress.com

