

Vallouise-Pelvoux

L'écrin des sports d'hiver



Au cœur des Hautes-Alpes, cette station du massif des Écrins fait rimer authenticité et sérénité dans un décor immaculé.

Avec plus de 150 sommets de plus de 3000 mètres et quelque 10 000 hectares de glaciers situés entre les Alpes du Nord et celles du Sud, le massif des Écrins offre des paysages enneigés aux accents sauvages et abrupts. Dans sa partie orientale, la vallée porte le nom de Vallouise, en hommage au roi de France Louis XI, qui au xv^e siècle avait protégé de l'autorité de l'Église catholique les habitants qui avaient embrassé la foi

vadoise sous l'influence du prédicateur Jean Valdès, précurseur du protestantisme. Si les vacanciers sont généralement ignorants de ce passé, des indices subsistent dans le village de Vallouise, à l'image de l'enseigne du magasin Les Vaudois (nom qui a pour origine Valdès), qui fait référence à ces adeptes qui ont dû se cacher dans les hameaux des montagnes et dont certains ont été massacrés.

Jusqu'au xix^e siècle, les villages étaient difficiles d'accès, les marcheurs traversaient les cols à pied ou à dos de mulet. Sur l'une

Une architecture réputée

Prenez le temps d'emprunter la rue du Champ-de-Ville les yeux grands ouverts pour découvrir les particularités architecturales des nombreuses maisons des xvii^e et xviii^e siècles parfaitement bien pensées pour abriter une famille, le bétail et la nourriture. Une première ouverture au rez-de-chaussée servait pour les bêtes et



Infos pratiques

Où manger ?

À La table de Nany, côté Vallouise, pour une cuisine chaleureuse et locale. Ou au restaurant du Glacier Blanc, côté Pelvoux, où vous pourrez manger des spécialités montagnardes ou des crêpes et des galettes bretonnes.



Où dormir ?

À l'Auberge Saint-Antoine de Pelvoux. Chambre double à partir de 79 € ; familiale pour 3 ou 4 : 95 € la nuit avec vue sur les montagnes. Très bon rapport qualité-prix, y compris pour le restaurant.



Où boire un verre ?

Au café associatif La Passa où vous pourrez trouver des produits locaux et les couteaux d'Antoine Oliví, coutelier et forgeron qui s'ingénie à employer des matériaux de récupération (skis, ressorts de télésiège...).

À tester :

Atelier immersion nordique avec marche et bain : 75 € pour 3 h effectuées dans le respect des possibilités de chacun.

Pour préparer votre voyage, trouver un guide, un hébergement ou une activité : www.paysdesecrins.com

Pour en savoir plus sur le parc national des Écrins : www.ecrins-parcnational.fr

une deuxième pour la cave ou un pressoir. Au-dessus, se trouvaient la cuisine ainsi qu'une chambre ou deux. Une partie de l'étage ou celui qui le surmontait servait de grange. Enfin, les balcons orientés sud-ouest permettaient de faire sécher les récoltes. Étonnamment, le passage d'un étage à l'autre s'effectuait par l'extérieur via des échelles de meunier ou des escaliers dont certains sont encore visibles.

Ne manquez pas la maison du numéro 92 avec ses voûtes vallouisiennes typiques et ses galeries à arcades édifiées au xix^e siècle par des maçons du Piémont. Continuez jusqu'au numéro 262 pour admirer le cadran solaire réalisé par Zarbula, un artiste également piémontais venu honorer une commande.

Paysages féériques

Longtemps réputée secrète, la Vallouise garde un attachement pour ses hameaux inaccessibles par la route l'hiver. À partir du site du pré de Madame Carle, vous pourrez par exemple rejoindre en raquettes ou à ski de randonnée le site d'Ailefroide avec ses maisons de pierre. L'occasion d'apercevoir quelques chamois.

Au fond de la vallée de Freissinières, programmez un déjeuner au hameau de Dormillouse, le dernier à être encore habité à l'année. Pour y accéder, un chemin piétonnier (en raquettes l'hiver) vous fera passer le long d'un ruisseau à votre droite et de parois abruptes révélant de magnifiques cascades gelées sur votre gauche. Le site est d'ailleurs un des plus recherchés des alpinistes en Europe. L'itinéraire est plat jusqu'à l'ascension finale (de 30 minutes à une heure

vers le hameau où trois gîtes accueillent les valeureux pour un repas ou une nuit. Le refuge de l'Oncle Émile vient d'être ouvert par Stéphanie (sa nièce) et son mari Claude qui ont restauré ce chalet de famille et l'ont nommé en hommage à celui qui fut l'un des derniers à être allé à l'école ici.

Activités exceptionnelles

Si la station de Pelvoux-Vallouise offre 25 kilomètres de ski alpin (18 pistes), elle possède également un domaine de ski de fond pour tous les niveaux relié aux trois villages de Pelvoux, Vallouise et Les Vigneaux. Sa plaine aménagée et ensoleillée est un atout indéniable pour les débutants. Vous y trouverez également la Maison du parc avec ses espaces d'expositions consacrées à la montagne, sa faune, sa flore et ses particularités, ses séances de cinéma et ses activités en pleine nature.

Pour ceux qui veulent expérimenter des activités exceptionnelles, tout est prévu pour s'essayer à l'alpinisme sur cascade gelée, en toute sécurité. Si vous aimez la hauteur, une *via ferrata* est même accessible en hiver. Elle permet de s'encorder directement aux installations fixées sur la montagne. Moins sportive, la balade assise en traineau offre une impression de féerie, surtout lorsque les arbres sont encore givrés. Sinon Élodie propose des initiations à la marche nordique. En duo avec Guillaume, la séance peut se poursuivre par une initiation au bain froid dans un ruisseau de l'Onde. Oui, c'est possible et c'est vivifiant ! Les bienfaits sont plus que documentés aujourd'hui (lire notre n° 4041). Alors, inutile d'aller jusqu'en Laponie pour vivre l'aventure du Grand Nord !