



# BLOC 10 INCONTOURNABLES POUR DÉCOUVRIR LE MYTHE !

Ailefroide est un des hauts lieux du bloc en France. Haut par l'altitude du site, mais aussi par l'intérêt de son escalade et l'immense potentiel proposé par les centaines de blocs dispersés dans toute la vallée. Avec l'aide de Ben Semiond, grand connaisseur des lieux et rédacteur du topo, nous vous proposons une sélection de dix passages, du 4 au 8B. Loin de nous la prétention de vous donner un point de vue exhaustif du spot monumental qu'est Ailefroide ! Nous vous proposons plutôt un petit voyage au pays de l'arquée pour vous donner un avant-goût de ce paradis du bloc.

## La sélection

> La Fatoia, 8B, secteur 40. 12 bis > James Boulder 2 par la variante de droite, 8A, secteur du Pont > Le Z, 7C, secteur Black Eagle > L'Énarque, 7B, secteur Philémon > Café Colombia, 7A, secteur Les Ruches > Roberto Baggio, 6C, secteur Manu 01 > Le Fantastique, 6B, secteur Cahute > Vas-y Freddy, 6A, secteur du Champignon > Le gros Bill, 5+, secteur du Pavé > Les blocs faciles du secteur Ruche, 4+



Baptiste Gil et Arnaud Guillemot découvrent les blocs d'Ailefroide à la fin

*du mois de mai. Ici dans un très beau 6A+ !*

## LA FATOIA, 8B, secteur 40. 12 bis

Alors là, c'est du lourd, du très lourd même, avec un des blocs les plus durs d'Ailefroide !

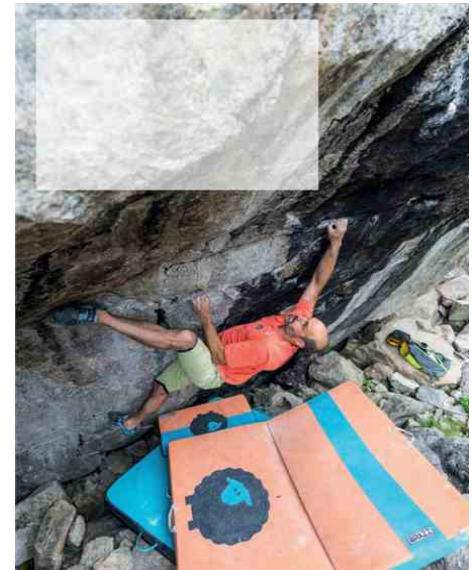
Quand on parle de La Fatoia à Ben Semiond, ses yeux s'allument. « Un rocher de 12 m de haut, un des plus beaux du spot. C'est vraiment le bloc typique d'Ailefroide, il y a des arquées de partout avec de très, très beaux mouvements. C'est un passage très technique de sept, huit mouves où il ne suffit pas de forcer pour arriver en haut. » Avis aux amateurs de projets difficiles, La Fatoia attend toujours sa troisième ascension après Tony Lamiche en 2009 et Math

Semiond en 2011 ! Dans la plus pure tradition locale, La Fatoia ne risque pas d'être décotée de sitôt.

« Ailleurs ce serait un 8C sans problème, Tony Lamiche cotoit sévère à l'époque et depuis c'est resté comme ça », avoue Ben amusé.

Deux options sont possibles avec comme prise de départ l'oreille à droite en 8A+ ou un départ direct avec une petite arquée main droite pour le 8B. Dans tous les cas, c'est un bel enchaînement à la fois technique et précis, avec notamment une grosse fermeture sur talon fuyant, des prises très à doigts et un peu de résistance sur la fin. La Fatoia remonte un des très gros blocs du secteur 40. 12 bis sur un rocher noir et blanc de très bonne qualité avec des prises parfaites

distillées avec parcimonie. Le cadre, avec les montagnes et la Poire en arrière-plan, ne gâche rien, c'est magnifique !



Math Semiond en place sur les arquées inexistantes de la Fatoia. © Ben Semiond

## JAMES BOULDER 2 par la variante de droite, 8A, secteur du Pont

La classe à l'anglaise

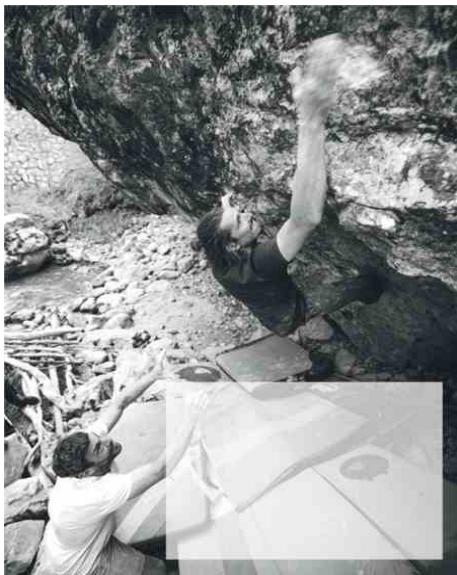
Ailefroide est un spot en constante évolution avec des nouveautés chaque année, la preuve avec ce 8A, tout neuf, tout beau, tout dur, brossé par James Pearson himself l'année dernière. « Ce sont des trucs qu'on n'avait jamais osé faire mais qu'on avait vus depuis longtemps. On lui a montré l'an dernier et il a brossé ces blocs de sept, huit mètres en avril dernier », décrit un Ben Semiond admiratif. Un vrai chantier pour





rendre ces géants posés au bord de la rivière grimpables sans tomber à l'eau. « Il a terrassé, brossé, un travail énorme. » Ce secteur du Pont, très rapidement accessible depuis la route, ravira les grimpeurs de 7 avec une dizaine de passages sur deux gros blocs au bord de la rivière.

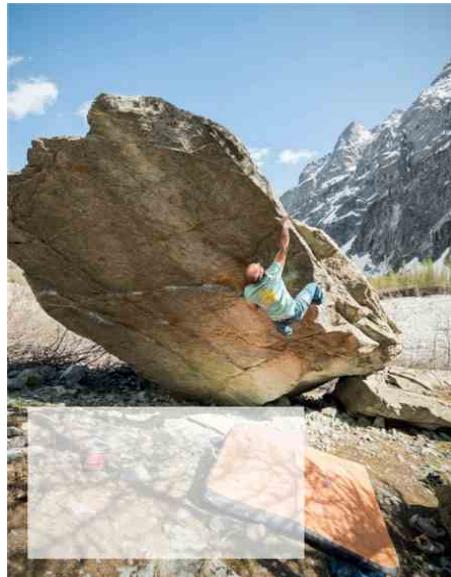
Quant au James Boulder 2, « c'est du beau mouvement en dévers, physique, les jeunes aiment bien, ça change du classique d'Aile-froide. C'est un gros style physique avec des talons, des prises correctes et même un p'tit jeté », détaille Ben. La classe à l'anglaise pour un passage engagé à la hauteur de la réputation du Britannique, qui a libéré rappelons-le Bon Voyage (9a, E12) à Annot, soit rien de moins que la voie sur coinçeurs la plus dure du monde.



*Le multiple champion de France, François Kaiser au combat dans le bloc. À la parade Mr Julien Nadiras en personne !*

**LE Z 7C, secteur Black Eagle**  
Comme un air d'Afrique du Sud au pied du glacier Blanc  
Encore un nouveau bloc inédit !  
Celui-là ne sera même pas dans la

réédition du topo de cette année, mais il est tellement classe qu'il en fait quand même la couverture ! On doit cette pépite à Julien Nadiras, légende de Bleau, qui est venu habiter dans la région pour se rapprocher des montagnes et de la Mecque des arquées qu'est Ailefroide. « On s'est promenés et on pensait avoir trouvé un nouveau bloc alors on a tout brossé pour finalement faire trois lignes », confie Julien. Après quelques recherches, il semble que l'inévitable Yann Ghesquiers avait déjà traîné ses chaussons dans le coin il y a quinze ans. Finalement, sur ce bloc, on trouve un 7B à gauche, un 7C par le Z et un 6C, lui aussi majeur, sur l'arête à droite avec des prises très sculptées pour du granit. Ajoutons que c'est un secteur plus isolé avec « un cadre magique au pied du glacier Blanc ». Il y a quelque chose de poétique à grimper de petits rochers aux pieds de si grandes montagnes. Le nom Black Eagle a été donné en référence à un bloc majeur de Rocklands en Afrique du Sud, où Fred Nicole avait ouvert une ligne historique en 8B.



*Encore Math Semiond photographié par son frère dans un bloc qui deviendra*

*probablement une base en 7C d'Ailefroide. © Ben Semiond*

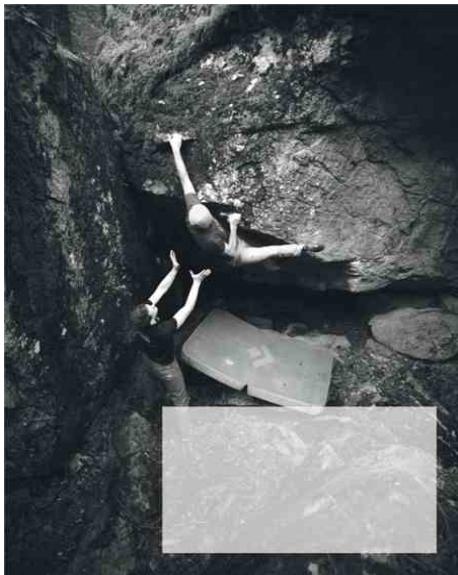
## **L'ÉNARQUE 7B, secteur**

### **Philémon**

Une ascension tout sauf sociale pour passer votre diplôme de l'arquée ! Philémon est un des secteurs les plus populaires d'Ailefroide. Il bénéficie d'une grande diversité de cotations et sa situation au milieu de la forêt le rend très agréable l'été. Une trentaine de passages sont répartis sur douze blocs parfois entassés formant autant d'arches et de tunnels naturels. La mousse et la lumière filtrée par la frondaison des arbres donnent une ambiance mystique à ces rochers.

L'Énarque est un bloc tout en force. Un départ ramassé sur de bonnes prises de mains permet de traverser à droite avant de remonter l'arête d'un toit sur des prises lasers (traduction : des prises très fines !). Le crux passé, il reste deux bonnes mains et un talon sur crougnes pour finir, à moins de poursuivre jusqu'au sommet du bloc dans la mousse. Le passage est orienté au nord et très bien protégé du soleil ce qui en fait un objectif parfait pour les chaleurs de l'été.

Attention, sans être vraiment mauvaise, la réception demande quelques crash pads et une bonne parade ! **37 grimper#238**



Nicolas Bergasse a brossé impeccamment de nombreux blocs idéaux pour les enfants ou les grimpeurs qui découvrent le bloc.



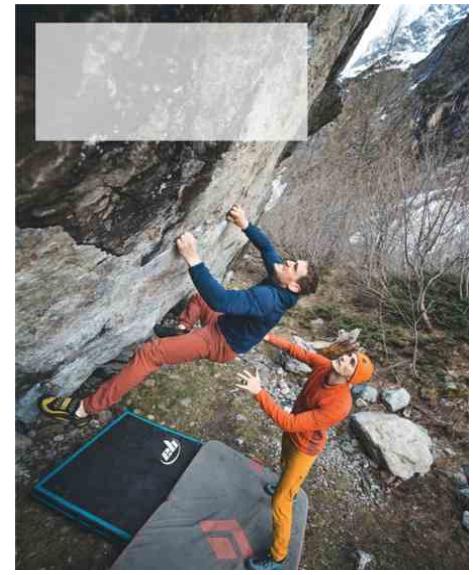
*Une ligne coincée dans un chaos de roche. Physique, physique et physique mais avec une gestuelle atypique.*

## CAFÉ COLOMBIA 7A, secteur Les Ruches

Un départ corsé qui réveille et une fin tout en douceur !

Une belle nouveauté avec ce 7A du secteur Les Ruches, un des spots les plus récents d'Ailefroide. Les blocs sont encore neufs, brossés récemment, mais le rocher est franc sans prises fragiles. Café Colombia démarre assis et par une section sur réglettes lasers avant d'atteindre de meilleures prises. On peut d'ailleurs faire un départ debout en 6B avec l'arête en main gauche, la sortie est plus facile sur de bonnes prises avec une belle hauteur et un réta facile. De toute façon, la parade est aisée, le pied du bloc est bien dégagé et sans rochers ce qui rend le passage accessible avec un ou deux crash pads. « Un des plus beaux blocs d'Ailefroide, d'après le maître des lieux Ben Semiond, du beau rocher compact. C'est très pur avec de belles réglettes, ça brouste pas trop mais c'est quand même de l'arquée ailefroidienne. »

Autour des rochers principaux, une équipe marseillaise menée par



*Roberto Baggio est probablement l'un des blocs le plus accessibles de la vallée. Il serait dommage de ne pas s'y arrêter puisque que le caillou offre pléthore de passages variés.*

## LE FANTASTIQUE 6B, SECTEUR CAHUTE

Un bloc qui porte bien son nom !

À peine en retrait de la route, le secteur Cahute est un endroit un peu insolite avec ses petites cabanes collées aux blocs. Le Fantastique est une ligne splendide qui gravit en son centre une barre de rocher blanc magnifique. Un départ assis sur grosses prises plates avec un mouvement physique en épaule, puis une séquence sur petites arquées avec des bons pieds mène à une double réglette finale juste sous le sommet du bloc. Il ne reste alors plus qu'à faire « un réta piscine sur une dalle al dente » explique Ben Semiond dans un sourire. « C'est un des blocs les plus faits d'Ailefroide, un peu haut mais pas trop, sans être dangereux et sur un rocher très compact. » Du haut des 4, 50 m du Fantastique, vous aurez déjà le frisson de l'engagement mais attention à la chute. Le sol est recouvert de grosses pierres irrégulières qu'il faudra bien recouvrir avec au moins deux crash pads.

*Des doigts d'acier et une détermination sans faille doivent être réunis afin de réussir des blocs de cette ampleur !*

## ROBERTO BAGGIO 6C, Secteur Manu 01

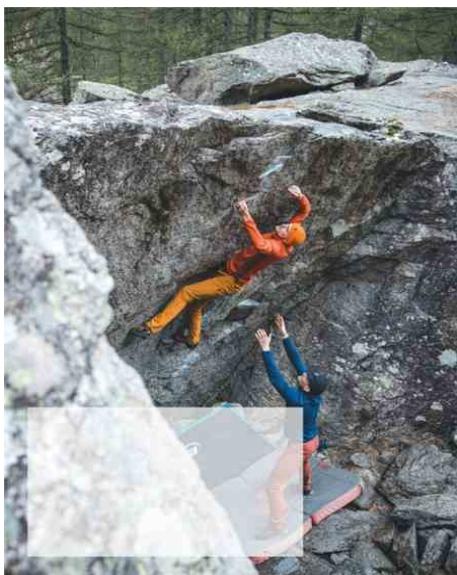
Carton rouge à ceux qui n'aiment pas les réglettes !

Roberto Baggio est un 6C classique du secteur Manu 01. Le passage remonte une barre surplombante de l'énorme bloc E. Ce beau caillou visible de la route mérite une visite avec pas moins de treize ouvertures différentes de 5 à 7C+ ! Roberto Baggio, du nom du footballeur italien des années 80/90, est un bloc assez court qui commence par un beau mouvement d'épaule pour aller chercher une petite réglette à défourailler du bout des doigts de la main gauche. Un dernier mouvement permet d'attraper une grosse écaille décollée avec la main droite et de rejoindre facilement le sommet du bloc. Pour les costauds, un départ assis en 7A+ rajoutera quelques arquées à l'addition.





pads. La descente par le côté sera tout à fait débonnaire et vous permettra d'admirer tranquillement la vue sur le glacier Blanc ! Dans la même cotation, Ipoxie au secteur Surprise du Chef est aussi un must où la cotation se fera tout autant dans l'engagement que dans la grimpe.



*Pas grand chose à ajouter si ce n'est que les pads en nombre seront les bienvenus pour ceux dont le 6B peut être un projet.*

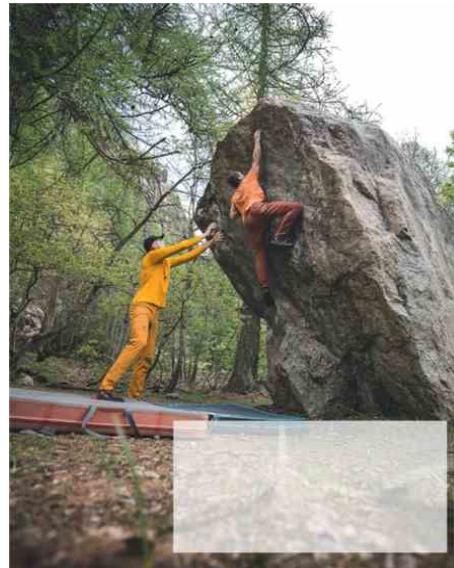
## VAS-Y FREDDY 6A, secteur du Champignon

Cépe pas si facile !

Le bloc du Champignon est vraiment l'endroit idéal pour s'essayer au bloc à Ailefroide. Le rocher, telle une grosse morille, est isolé au bord du chemin à quelques mètres de la rivière. Tout autour du caillou, les réceptions sont excellentes, il n'y a pas une pierre qui dépasse, tout est plat et en terre. Il est possible de grimper avec un seul crash pad et, avec deux, c'est très confortable. Vas-y Freddy débute par une mauvaise prise main gauche qu'il est difficile de tenir pour lever les pieds. Ensuite, les réglettes s'enchaînent plus

facilement jusqu'au sommet où il faudra se rétablir sur une dalle bien lisse. C'est l'occasion de réviser votre réta piscine ! Pour les plus solides, il y a un très beau bloc un peu plus à gauche en 7A. Maternité, de son nom, remonte la proue tout en compression.

Dans le niveau 6A/B, le secteur du Replat de madame Carle et surtout le Bloc de Coralie (6A), est fortement recommandable. C'est au frais, en altitude, et dans un cadre magnifique !



*Il y a de tout sur ce bloc du Champignon. Pour tous les goûts, tous les styles et tous les niveaux. On se croirait presque à Bleau avec ce rétablissement d'ailleurs !*

## LE GROS BILL 5+, secteur du Pavé



*Baptiste découvre Le gros Bill (5+), une cotation abordable sur le papier, un peu moins dans la réalité !*

100 % Ailefroide, attention à l'ego ! Le secteur du Pavé est composé de quatre gros blocs entourés de rochers plus petits. On y accède par une petite piste en terre d'une centaine de mètres depuis la route pour se retrouver en pleine forêt. Vingt-six passages sont décrits dans la nouvelle édition du topo pour ce secteur qui mérite une visite. Le gros Bill, c'est une ligne de trois mètres jusqu'au réta, qui remonte « un beau mur caractéristique d'Ailefroide, avec un départ accroupi, et c'est déjà de l'arquée pour du 5+ ! Il faut grimper dans une espèce de dièdre technique avec des lolottes. Il faut défouillailler les arquées et se rétablir sur une lèvre. Un beau bloc caractéristique du spot, technique et à doigts », détaille Ben Semiond. Nous, on a trouvé ça bien dur sur petites prises et pas facile du tout pour du 5. La légende raconte même que l'auteur de cet article n'a pas enchaîné. C'est sûrement vrai. Les alentours du bloc sont bien dégagés au milieu de la forêt, le sol est plat, sans gros cailloux et donc propice à faire des essais successifs sans craindre une mauvaise chute. Le gros Bill peut se faire même avec un seul crash pad.

## LES BLOCS FACILES du secteur Ruche, 4+



*Arthur, fils de James Pearson et Caroline*





*Ciavaldini, montre les méthodes à ses aînés. Il semble avoir des facilités assez jeune, surprenant ?*

### Ailefroide pour tous

Le bloc, à Ailefroide, n'est pas réservé qu'aux grimpeurs experts ! Depuis deux ans, il y a eu un gros développement de passages faciles pour les débutants ou les enfants. L'exemple parfait en est le secteur Ruche où une multitude de rochers de 1 à 3 m ont été nettoyés consciencieusement par une équipe marseillaise menée par Nicolas Bergasse. La plupart des ouvertures ne sont pas exposées à des chutes

dangereuses et l'approche débonnaire permet d'y aller en famille ou avec des grands débutants.

Les principaux secteurs avec des blocs faciles et accessibles aux enfants sont : Philémon, Champignon et Ruches.

Le topo intégral de ces blocs est accessible via un lien QR code à la fin du nouveau topo papier ! ■

