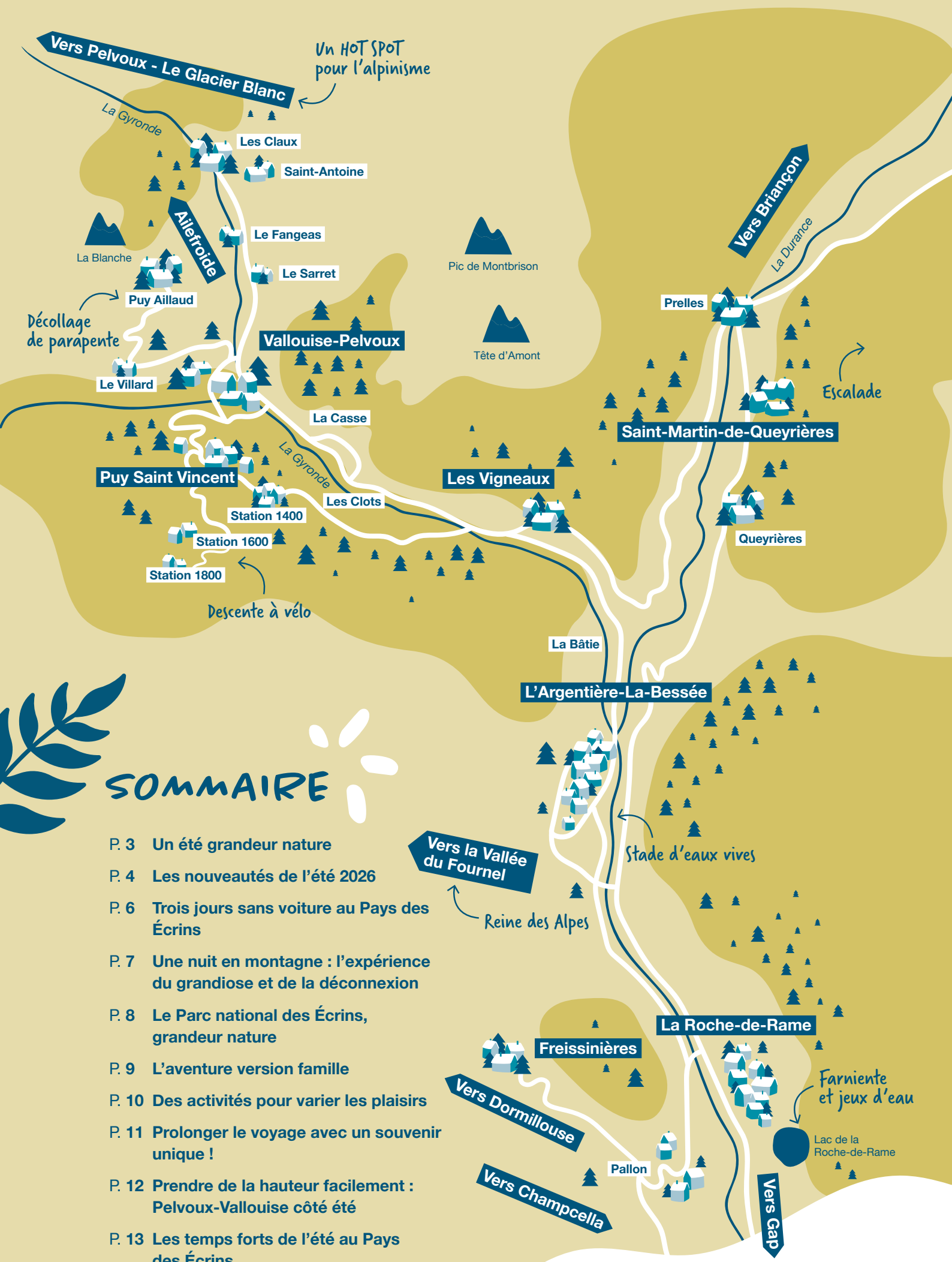


Pays
des
ÉCRINS

UN ÉTÉ GRANDEUR NATURE



**DOSSIER DE PRESSE
PRINTEMPS-ÉTÉ 2026**



SOMMAIRE

- P. 3 Un été grandeur nature
- P. 4 Les nouveautés de l'été 2026
- P. 6 Trois jours sans voiture au Pays des Écrins
- P. 7 Une nuit en montagne : l'expérience du grandiose et de la déconnexion
- P. 8 Le Parc national des Écrins, grandeur nature
- P. 9 L'aventure version famille
- P. 10 Des activités pour varier les plaisirs
- P. 11 Prolonger le voyage avec un souvenir unique !
- P. 12 Prendre de la hauteur facilement : Pelvoux-Vallouise côté été
- P. 13 Les temps forts de l'été au Pays des Écrins

UN ÉTÉ GRANDEUR NATURE



Pays des Écrins

À la recherche d'une destination de montagne pour un sujet estival, sans passer des heures à chercher un angle ? Au Pays des Écrins, toute la palette est sous vos yeux.

Au cœur des Hautes-Alpes, ce territoire adossé au Parc national des Écrins offre une montagne à taille humaine, préservée, façonnée par ses vallées et ses villages. Pas de mise en scène spectaculaire (quoique) ni de tourisme de masse : la montagne se découvre pas à pas, au gré des hameaux et des rencontres.

En été, les possibilités sont multiples : marcher de refuge en refuge, explorer des vallées sauvages à pied ou à vélo, pousser la porte d'ateliers d'artisans et de producteurs locaux, s'initier à l'alpinisme ou à l'escalade, visiter une ferme, se balader avec des alpagas ou s'essayer au rafting.

Le Pays des Écrins se distingue aussi par son équilibre entre nature, culture et vie locale. Festivals, rencontres autour de la montagne, fêtes de village, initiatives artistiques ou scientifiques viennent ponctuer la saison et nourrir un regard renouvelé sur ces paysages d'altitude.

Pour les journalistes en quête d'inspiration, ce dossier rassemble quelques pistes de sujets, nouveautés et idées d'expériences pour découvrir la destination autrement.

CARTE D'IDENTITÉ

- **Nom** : Pays des Écrins
- **8 communes, 3 vallées** : Durance, Freissinières, Vallouise
- **Localisation** : Hautes-Alpes dans la région Provence-Alpes-Côte d'Azur, France
- **Superficie** : 1 200 km² pour une population d'environ 15 000 habitants
- **Altitudes de 910 m et 4 102 m** : 2 sommets de plus de 4000 m, ~30 sommets de plus de 3000 m, le cœur de la haute montagne dans les Alpes du Sud
- **Parc national** : le Parc national des Écrins, l'un des plus vastes de France
- **Activités phares de la saison** : randonnée, trail, escalade, via ferrata, vélo, alpinisme, sports d'eaux vives, parapente ...
- **Attractivités culturelles et patrimoniales** : Mine d'argent, villages et architectures traditionnels et historiques, hameaux préservés, musées et gastronomie
- **Climat de la saison** : entre 15°C et 25°C selon l'altitude. Venez avec votre doudoune et un short ;-)

LES NOUVEAUTÉS DE L'ÉTÉ 2026

Stage de reconnexion végétale – Refuge de l'Oriol, Sainte-Marguerite

**Samedi 4 et dimanche
5 juillet 2026**

Saint-Martin-de-Queyrères

Un week-end insolite pour se reconnecter à la nature et à ses forces intérieures, au cœur des forêts de mélèzes... Le refuge de l'Oriol, blotti dans un écrin végétal, accueille ce stage guidé par Lucas, qui propose un programme mêlant pratiques de bien-être et immersion dans la forêt : fabrication de tisanes énergétiques, méditations aux huiles essentielles de mélèze et genévrier, concert de handpan, exercices respiratoires et d'automassage, ainsi qu'un bilan personnalisé de fleurs de Bach.

→ Tarif : À partir de 225 €

→ www.anne-merry.com

Puy Saint Vincent ouvre le parapente à la saison estivale

Jusqu'à présent proposé en hiver, le vol biplace en parapente sera désormais accessible en été sur la station de Puy Saint Vincent grâce à l'équipe d'Esprit Parapente. Les remontées mécaniques permettront d'accéder facilement au décollage, offrant aux passagers un panorama spectaculaire sur les vallons du Fournel et de Narreyroux. Plusieurs formules seront proposées : baptême découverte, vols thermiques pour gagner de l'altitude et grands vols au cœur du massif des Écrins.

→ www.esprit-parapente.com



Festival Ramène ta bobine 18 au 22 août 2026

Le Pays des Écrins accueille un tout nouveau rendez-vous consacré au film d'aventure : le Festival Ramène ta bobine. Sur plusieurs soirées d'été, cinq projections se dérouleront dans différents villages du territoire. Au programme : des récits d'expéditions, des rencontres avec des alpinistes et aventuriers, de tous les horizons. Entre prouesses humaines, paysages majestueux et aventures insolites, les films reflètent l'esprit montagne du Pays des Écrins, entre altitude et humanité.

→ paysdesecrins.com

Stage Dessiner la montagne 3 au 5 juillet – Vallouise

Pendant trois jours, les participants sont invités à observer et représenter les paysages alpins lors d'un stage artistique organisé au Chalet de l'Onde, gîte éco-construit. Au programme : dessin de panoramas, étude de détails naturels et découverte du patrimoine bâti, explorant à la fois le grandiose et le minuscule. Le rythme du week-end permet de vivre l'expérience complète d'un séjour au grand air, entre observation attentive et création artistique. Encadré par Marion Vandenbroucke, illustratrice naturaliste, le stage s'adresse aux participants à partir de 13 ans.

→ Tarif : La formule week-end tout compris est proposée à 360 €, incluant l'hébergement au chalet de L'Onde et les repas.

→ chaletdelonde.com



Week-end «Sous la Lune s'envole la chouette»

22 au 24 mai 2026

L'Argentière-la-Bessée

Pour la première fois sur le territoire du Pays des Écrins, la 5^e édition du week-end artistique *Sous la Lune s'envole la chouette* s'installe à L'Argentière-la-Bessée. Pendant trois jours, l'événement propose d'explorer le territoire à travers des pratiques variées, mêlant expression artistique, observation du paysage et échanges autour de la nature. Au programme : 3 nuits en gîte, randonnée, escalade en falaise, canyoning, tissu aérien, atelier de création et réflexion autour du thème de la confiance en soi VS culture de la performance.

→ www.facebook.com/Asso.Sous.La.Lune

Penser comme une montagne – Rencontres sciences & vivant en Écrins

27 juillet – 8 août 2026

Tentés par une immersion sous un ciel étoilé ? Ou encore suivre les traces laissées par les loups ? Mais d'ailleurs où vit l'aigle royal dans les Écrins ? Répondre à ces questions, c'est assister aux ateliers d'observation de la nature avec le Parc national des Écrins ; aux conférences proposées par des scientifiques du monde entier ; mais aussi, observer et comprendre les étoiles. Penser comme une montagne, pour Aldo Leopold, forestier et écologue, c'est comprendre les équilibres du vivant sur le long terme. Ce 1^{er} festival offre une découverte à la fois pratique et scientifique de la montagne, mais aussi des histoires incroyables venues d'ici et d'ailleurs.

→ paysdesecrins.com

Salon du livre de voyage

15 et 16 juillet 2026

Champcella

Porté par la bibliothèque de Champcella, le salon «Le regard voyageur» réunit éditeurs, auteurs et passionnés de voyages. L'événement accueille :

- > Une quinzaine d'éditeurs présents ou représentés
- > Plus de six cents livres de voyage proposés
- > Une quinzaine d'auteurs pour des rencontres-débats
- > Des projections de films en plein air
- > Des lectures dans les rues du village, sur la place de l'église aménagée en coin salon avec transats et même, dans une via ferrata !
- > Tartines et pizzas cuites au four à pain
- > Une exposition sur le thème du voyage dans les Alpes

Ce salon constitue un moment culturel et convivial, mêlant échanges littéraires, découvertes visuelles et immersion dans le territoire.



Se former à l'alpinisme sur rocher

Face aux évolutions de la haute montagne – recul des glaciers, périodes plus chaudes et conditions changeantes – de nouvelles formations voient le jour. Ce stage met l'accent sur la technique de progression, la sécurité en terrain rocheux et la capacité à évoluer efficacement sur des arêtes et faces non glaciaires, tout en préparant les pratiquants aux défis futurs de l'alpinisme. Une version plus complète en trois jours permettra d'approfondir les aspects techniques et la gestion de l'itinéraire.

→ www.roc-ecrins.com

L'Ice Rock Hotel se réinvente aux couleurs du Brésil

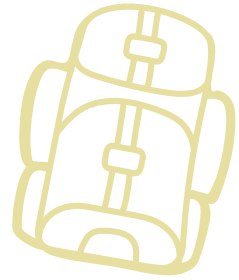
À L'Argentière-la-Bessée, l'Ice Rock Hotel entame une nouvelle étape avec une reprise récente et une identité renouvelée. Aux fourneaux, Tiago propose une cuisine généreuse et parfumée, inspirée de son Brésil natal. L'établissement offre également un espace bien-être, une terrasse conviviale pour les soirées d'été et un bou-lodrome, invitant à prolonger les moments de détente.

→ icerockhotel.com

TROIS JOURS SANS VOITURE AU PAYS DES ÉCRINS

Itinérance au cœur du Parc national des Écrins

Le Pays des Écrins se découvre aussi sans voiture, au rythme de la marche, des trains et des navettes. Une autre manière d'explorer le territoire en diminuant son empreinte carbone : prêt pour l'expérience ? Depuis la vallée de la Durance, accessible en train, les itinéraires s'organisent facilement grâce aux mobilités douces : navettes estivales, liaisons inter-vallées et accès facilités permettent de rejoindre les principaux points de départ de randonnée.



Deux itinérances emblématiques structurent cette découverte :

Le Tour des refuges en Vallouise

Une boucle de 4 à 5 jours entre vallons sauvages, alpages en pente douce et sommets majestueux. L'itinéraire alterne passages en altitude et paysages saisissants, avec des haltes dans les refuges pour se reposer et profiter pleinement de la montagne. Trois refuges jalonnent le parcours : Refuge du Sélé, Refuge du Pelvoux, Refuge du Glacier Blanc. Chacun offre un cadre différent, du balcon sur les vallées aux crêtes, et permet de poursuivre la randonnée au fil de paysages variés. Adapté aux randonneurs réguliers, l'itinéraire allie efforts soutenus et temps de repos, pour une découverte complète de la montagne.

→ Tarif : à partir de 182€ pp

→ www.paysdesecrins.com/fiche/tour-des-refuges-en-vallouise-4-5-jours-en-liberte

Le Tour du Pays des Écrins

En 3 à 7 jours, selon le temps et l'envie, l'itinéraire trace une boucle entre la Vallouise, le Fournel, Freissinières, le Champsaur et le Valgaudemar. Des vallées habitées, encore agricoles, où les hameaux accrochés à la pente côtoient torrents, mélèzes et canaux d'irrigation. On passe d'un versant à l'autre sans transition : sentiers en balcon au-dessus de la Durance, montées sèches vers les cols, traversées d'alpages où résonnent les sonnailles, puis bascule dans des vallons plus bruts, dominés par les sommets et les glaciers du massif des Écrins.

Les étapes s'enchaînent de refuge en refuge ou de village en village, entre architecture alpine, pâturages et lignes de crête. Accessible sans voiture, le Tour du Pays des Écrins permet de relier ces vallées à pied, dans une continuité rare, en prise directe avec ce qui fait la singularité du territoire.

→ Tarif : à partir de 99€ pp

→ www.paysdesecrins.com/fiche/tour-du-pays-des-ecrins-3-a-7-jours-en-liberte



Du train au glacier Blanc

« Du train au glacier Blanc » offre une expérience rare : rejoindre un véritable glacier le temps d'un week-end, sans voiture, au cœur du Parc national des Écrins. Depuis L'Argentière-la-Bessée, l'itinérance remonte la vallée jusqu'au glacier Blanc en passant par Vallouise et Ailefroide. Une immersion accessible et dépaysante, pensée autour de l'écomobilité, pour découvrir la haute montagne autrement.

→ Tarif : à partir de 99€ pp

→ www.paysdesecrins.com/sejours/sejours-ete-ecrins



UNE NUIT EN MONTAGNE : L'EXPÉRIENCE DU GRANDIOSE ET DE LA DÉCONNEXION

Refuges, gîtes d'altitude, hameaux hors du temps

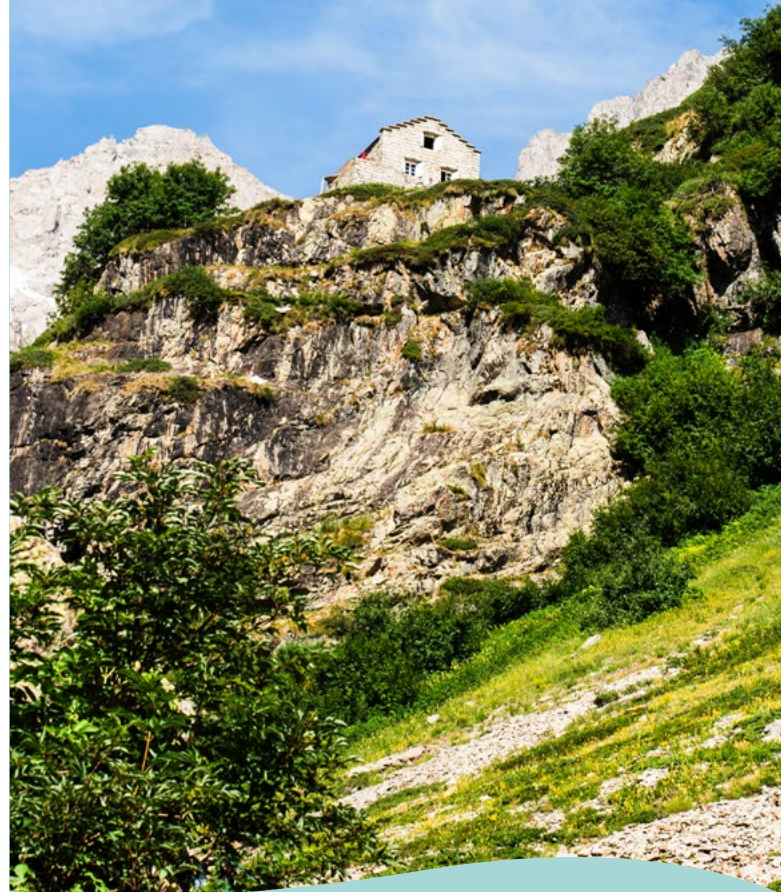
Une nuit en montagne, ça se gagne ! Après la montée, les refuges et gîtes d'altitude prennent le relais : lieux sobres, parfois isolés, où l'on vient pour dormir mais aussi pour prolonger la journée autrement. Du refuge de l'Oriol, au-dessus de Saint-Martin-de-Queyrières, aux Bans, à Vallouise-Pelvoux, les étapes se font à l'écart du bruit et des routes. On y croise des cordées, des marcheurs au long cours, des gardiens qui vivent au rythme de la saison. L'eau vient de la source, l'électricité se compte, et la vue déborde largement. Refuges gardés, dortoirs partagés, tables communes : le confort est simple, mais l'expérience tient ailleurs — dans la lumière qui tombe sur les sommets, le silence qui s'installe, et la sensation d'être, pour quelques heures, vraiment là-haut.



Le refuge de l'Oriol de Sainte-Marguerite

Au refuge de l'Oriol, au-dessus de Saint-Martin-de-Queyrières, l'histoire récente du lieu donne le ton. Longtemps resté à l'abandon, il a été repris il y a peu par Lucas, qui en fait aujourd'hui un refuge vivant, ouvert à d'autres façons d'habiter la montagne. On s'attarde pour une soirée pizza le samedi, un concert de handpan ou un bain de forêt dans les mélèzes alentour. L'accès se fait à pied, en douceur, et l'arrivée révèle un site à part, entre clairières et pentes boisées. Terrasse tournée vers les crêtes, lumière rasante en fin de journée, départs matinaux vers les cols : l'Oriol s'inscrit dans une montagne habitée, sans mise en scène. Bienvenue aux randonneurs !

→ www.refugedeloriol.com



Le refuge des Bans

Au refuge des Bans, à Vallouise-Pelvoux, l'expérience se construit dans un environnement de haute montagne où les sommets et les pentes d'altitude imposent leur présence. L'accès se mérite, la progression se fait à son rythme, et l'arrivée ouvre sur un site minéral, largement ouvert sur le massif des Écrins. Le refuge fonctionne comme un point de passage et de pause, avec une attention portée à l'accueil et à la cuisine. Porté par son gardien, Geoffrey, il cultive aussi une dimension plus accessible : on peut y monter le soir pour partager une fondue, puis redescendre à la frontale, dans le calme de la nuit. Ouvert en période estivale, généralement, de juin à septembre, selon les conditions, le refuge s'anime au fil de la saison entre randonneurs, alpinistes et habitués de la vallée. Terrasse tournée vers les reliefs, lumière qui bascule rapidement derrière les sommets, départs matinaux vers les itinéraires d'altitude : pour passer le Col du Sélé ou atteindre la Pointe des Boeufs Rouges, un must de l'alpinisme en rocher.

→ refugedesbans.ffcam.fr



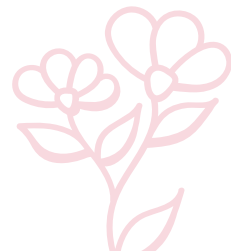
LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS, GRANDEUR NATURE

Marcher dans un espace protégé et vivant

Marcher dans le Parc national des Écrins, c'est entrer dans un territoire où la nature est protégée. Faune discrète, flore d'altitude, glaciers en retrait, paysages qui évoluent : tout ici rappelle que le massif est vivant, en mouvement, et soumis à des équilibres sensibles. Certains lieux concentrent cette réalité à eux seuls : la réserve des chardons bleus, fragile et emblématique, le glacier Blanc et le Pré de Madame Carle, porte d'entrée spectaculaire sur la haute montagne, ou encore la Barre des Écrins, point culminant de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur du haut de ses 4102 m.

Plus loin, Dormillouse, seul village habité au cœur du Parc, raconte une autre relation à l'altitude, témoigne d'une présence humaine maintenue malgré l'isolement et les contraintes de la haute vallée. Sur les sentiers, rien n'est figé. On peut croiser un chamois à l'aube, suivre la trace d'un torrent, observer les effets concrets du changement climatique sur les glaciers. Les gardes du Parc sont discrets mais efficaces dans les actions de restauration des sentiers et passerelles, comme celles de la transmission des savoirs-être et faire en montagne.

Cette approche suppose des connaissances quant à : l'itinérance à pied, les nuits en refuge, le matériel à ne pas oublier ou les gestes simples à respecter. Des pratiques compatibles avec la préservation, qui permettent de traverser sans altérer. L'expérience passe autant par ce que l'on voit que par la façon dont on s'inscrit dans le lieu. Plus qu'un décor, le Parc national des Écrins propose un rapport direct au territoire. Une invitation à comprendre plutôt qu'à consommer, à observer plutôt qu'à accumuler — pour ainsi repartir avec une lecture plus fine de la montagne.



Le Parc national des Écrins en chiffres clés

- 1973 : année de création du Parc
- 91 800 hectares de cœur de Parc protégé
- + de 270 000 hectares avec l'aire d'adhésion
- 150 sommets de plus de 3 000 m
- 40 glaciers, dont le glacier Blanc et le Pelvoux
- 740 km de sentiers balisés
- 59 refuges et gîtes d'altitude
- 4 grandes vallées principales : Vallouise, Valgaudemar, Champsaur, Oisans
- + de 2 500 espèces végétales recensées
- Environ 350 espèces de vertébrés (chamois, bouquetins, aigles royaux...)
- 1 seul village habité en cœur de Parc : Dormillouse

Un des massifs les plus vastes et les plus sauvages des Alpes françaises.





L'AVENTURE VERSION FAMILLE



Marcher, grimper, observer... sans performance

Dans le Pays des Écrins, on explore, on apprend, on s'émerveille ensemble. Une montagne accessible, où chacun trouve sa voie, quel que soit son âge ou son niveau.

Des sensations verticales accessibles avec la via ferrata

C'est ici, dans la vallée de Freissinières, qu'a été aménagée en 1988 la première via ferrata de France par Lionel Condemine. Depuis, plusieurs itinéraires permettent de découvrir la verticalité en toute sécurité. Parmi les plus marquants, celle d'Ailefroide, tracée dans des gorges impressionnantes, propose un parcours ludique et aérien ponctué d'équipements emblématiques comme les « ponts de singe ».

→ Tarif : à partir de 45€ pp

→ www.instinctvertical.com

Un terrain de jeu majeur pour l'escalade

Ailefroide est aussi un haut lieu de l'escalade, réputé bien au-delà des frontières. Sur ses falaises de granite, mais aussi dans les secteurs de calcaire environnants, les grimpeurs trouvent une diversité exceptionnelle : grandes voies, couennes et blocs. Chaque été, le site attire des passionnés venus du monde entier, séduits par la qualité du rocher et l'ambiance unique du vallon.

→ Tarif : à partir de 50€ pp

→ www.roc-ecrins.com

Entre initiation et haute montagne

Le glacier Blanc offre une porte d'entrée idéale vers l'alpinisme, avec des sorties accessibles. Marcher crampons aux pieds, découvrir le monde minéral et glaciaire, apprivoiser l'altitude en douceur : une immersion progressive dans l'univers de l'alpinisme. Mais le territoire est aussi un terrain d'expression pour les alpinistes expérimentés, avec de grandes courses mythiques comme le Pelvoux, la Barre des Écrins ou encore Roche Faurio, qui dominent majestueusement le massif.

→ Tarif : à partir de 90€ pp

→ guides-ecrins.com

L'eau vive en grand format

Les rivières du territoire — la Durance, le Gyr, la Biaysse, la Gyronde ou encore l'Onde — offrent des terrains variés pour les sports d'eau vive. Rafting, kayak, packraft et hydrospeed s'y pratiquent entre rapides joueurs et sections plus paisibles, accessibles selon les niveaux, dans un cadre de haute montagne spectaculaire. Le Gyr, alimenté directement par les glaciers, se distingue par un caractère nettement plus engagé. Plus froid, plus puissant et plus technique, il s'adresse aux pratiquants en quête de sensations fortes et d'une ambiance alpine brute.

Le canyoning prolonge l'aventure, notamment dans le Fournel, où cascades, vasques limpides et passages encaissés offrent un parcours rafraîchissant, ludique et immersif, entre sauts, toboggans naturels et descentes en rappel.

→ Tarif : à partir de 45€ pp

→ www.riviere-odysee.com

Le vélo en terrain de montagne

Le territoire du Pays des Écrins offre un terrain particulièrement propice à la pratique du vélo, qu'il s'agisse de route ou de VTT. Entre vallées, hameaux et routes d'altitude, la diversité des itinéraires permet de varier les expériences et les niveaux de difficulté. Côté route, la montée vers le Pré de Madame Carle, longue d'environ 13 km depuis Vallouise, conduit au pied des glaciers du massif des Écrins. Son profil régulier devient plus exigeant dans les derniers kilomètres. Plus sauvage, la vallée de Freissinières offre une immersion progressive dans un environnement préservé.

D'autres itinéraires permettent d'enchaîner les efforts, comme les boucles reliant L'Argentière-la-Bessée, Vallouise-Pelvoux, ou encore les routes en balcon entre les villages, offrant de larges points de vue sur la vallée. Ces parcours alternent sections roulantes, passages plus soutenus et traversées de paysages variés, entre forêts, alpages et haute montagne. Côté VTT, le territoire dispose d'un réseau dense de sentiers balisés, accessibles notamment via rando.paysdesecrins.com.



DES ACTIVITÉS POUR VARIER LES PLAISIRS



La tyrolienne géante de Roc Aventure

Suspendue aux reliefs au-dessus des gorges de la Durance, la tyrolienne géante de Roc Aventure propose un vol spectaculaire de près de 1 000 m de long, avec des pointes de vitesse pouvant atteindre 80 km/h. Suspendu à plusieurs dizaines de mètres au-dessus de la rivière, le parcours offre un panorama saisissant sur les falaises et les eaux tumultueuses en contrebas. Une expérience brève mais intense, accessible au plus grand nombre, qui combine adrénaline et découverte du paysage.

→ Tarif : à partir de 27€ pp
→ www.roc-aventure.com

La mine d'argent du Fournel

Exploitée du X^e siècle jusqu'au début du XX^e siècle, la mine d'argent du Fournel constitue l'un des sites miniers les plus importants des Alpes du Sud. La visite guidée permet de parcourir plusieurs centaines de mètres de galeries souterraines, creusées à la main puis à l'explosif, et de plonger dans le quotidien des mineurs à travers les siècles.

Au-delà de la visite classique « L'incontournable », le site propose une grande diversité d'expériences immersives : la visite médiévale « Du minerai... au denier », la visite théâtralisée « Faisons Mine de rien » ou encore la visite immersive XIX^e avec réalité virtuelle. Pour une exploration plus approfondie, la visite privilège « L'aventure intérieure... » invite à découvrir la mine autrement, jusqu'à partager un casse-croûte sous terre. Côté expériences ludiques, petits et grands peuvent se prêter au jeu avec les parcours d'exploration « L'Odyssée XVII^e » et « L'Odyssée XIX^e », ou relever le défi de l'escape game souterrain « Inondation imminente ! ». Entre obscurité, fraîcheur constante et résonance des galeries, l'expérience marque autant par son contenu historique que par son ambiance singulière.

→ www.mines-argent-fournel.com

Balades avec les alpagas et randonnées avec ânes ALP'AGAGA

Avec Amandine, les balades accompagnées avec les alpagas offrent une parenthèse douce au cœur des paysages de montagne. Sur des itinéraires accessibles, ces animaux au pas tranquille invitent à ralentir et à observer autrement l'environnement. L'expérience peut être ponctuée de pauses gourmandes à la ferme de l'Âne qui Bulle, de moments créatifs avec les enfants, ou de contes et anecdotes sur la faune et la vie locale, ajoutant une dimension sensible et poétique à la sortie. Ces balades sont particulièrement appréciées des familles comme des amateurs d'expériences originales.

Pour prolonger l'aventure, ALP'AGAGA propose également la location d'ânes de bât, permettant de randonner en autonomie sur plusieurs jours. Les itinéraires, adaptés à tous les âges et niveaux, peuvent se faire en bivouac, camping ou gîte, tandis que l'âne porte les bagages. Cette approche rend la randonnée accessible et permet de découvrir le territoire sous un angle différent avec les animaux.

→ Tarif : à partir de 25€ pp
→ www.instagram.com/_alpagaga_



PROLONGER LE VOYAGE AVEC UN SOUVENIR UNIQUE!

Pour prolonger l'expérience du Pays des Écrins, rien de tel que de rapporter un souvenir local, qui porte l'histoire et le savoir-faire du territoire.

Miel – Maison du Miel à Puy Saint Vincent

Entre musée et ateliers en été, la Maison du Miel propose une immersion dans le monde fascinant des abeilles et de la production de miel. Les visiteurs peuvent participer à l'atelier de fabrication de bougie en cire gaufrée ou à l'animation « Découverte du monde des abeilles », le tout dans le petit chalet offrant une vue panoramique sur la vallée. Mais l'expérience ne s'arrête pas au miel : le salon propose également confitures, hydromel, pain d'épices, ainsi que des goûters maison — glaces au miel et pâtisseries artisanales — un véritable paradis pour les enfants (et les grands !).

→ Tarif : à partir de 5€ pp

→ lamaisondumiel-psv.fr



Confitures & tourtes – La Maison des Tourtes de Vallouise

Au cœur du village de Vallouise, Magalie fabrique ses tourtes selon des recettes typiques du Pays des Écrins : pommes de terre, lardons ou chou. Mais son savoir-faire ne s'arrête pas là : elle propose également des confitures, tartes aux fruits, pâtes de coing, cakes et autres produits artisanaux, parfaits pour prolonger le goût du terroir à la maison. On la retrouve tous les jeudis matins sur le marché de Vallouise, et les vendredis et samedis, de 16h à 19h30 à la Maison des tourtes, pour découvrir et déguster ses créations.

→ Facebook : La Maison des Tourtes



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

Liqueurs – Les Élixirs d'Isabelle

Au cœur du hameau de Pallon, Isabelle révèle les saveurs et les secrets des plantes alpines et des spiritueux artisanaux. Entre jardin botanique et caveau de fabrication, le site met en lumière un savoir-faire ancré dans la vallée de Freissinières. La saison est rythmée par des expériences variées : soirées accords mets et spiritueux, atelier création d'un herbier, parcours enfants Les mini-explorateurs, sur les traces de Léon l'écureuil et L'École des Druides, ainsi que les nouveautés « Contes dans le jardin » et « Fabrique ta Chartreuse ». La découverte se prolonge également en visite libre du jardin. Autant d'occasions d'explorer la richesse de la flore de montagne et les secrets de sa transformation...

→ Tarif : à partir de 10€

→ leselixirsdisabelle.fr

Cosmétiques – Ferme de L'Âne qui Bulle

À quelques pas des sentiers, Sabine accueille les visiteurs dans sa ferme. À l'origine de L'Âne qui Bulle, elle élève ses ânesses et transforme leur lait en cosmétiques naturels fabriqués sur place : savons, shampoings solides, baumes à lèvres, crèmes et huiles de soin. En été, la ferme propose plusieurs activités encadrées. Parmi elles : chasses au trésor, ateliers de fabrication de baume à lèvres, ainsi que des visites de la ferme avec présentation de l'élevage et du processus de fabrication des cosmétiques.

→ lanequibulle.com

PRENDRE DE LA HAUTEUR FACILEMENT: PELVOUX-VALLOUISE CÔTÉ ÉTÉ



La station Pelvoux-Vallouise

L'été, la station de Pelvoux-Vallouise permet de gagner de l'altitude grâce au télésiège du Préron, qui dessert les secteurs de Puy Aillaud et du belvédère des 3 refuges. En quelques minutes, randonneurs et contemplatifs rejoignent les hauteurs et accèdent directement à des itinéraires d'altitude, entre alpages et lignes de crête, avec des panoramas ouverts sur la vallée et les sommets du massif des Écrins.

La station est également un site reconnu pour le parapente, avec un accès direct aux zones de décollage. Les vols offrent jusqu'à

1 000 m de dénivelé, une amplitude rare qui permet de profiter pleinement des reliefs du Pays des Écrins et d'une lecture aérienne du paysage, entre vallée et haute montagne. Par conditions favorables, il est même possible de s'élever face aux plus hauts sommets du massif et de survoler les 4 000 m, comme la mythique Barre des Écrins.

→ www.ski-pelvoux.com



LES TEMPS FORTS DE L'ÉTÉ AU PAYS DES ÉCRINS



20 juin 2026 Grand Trail des Écrins

Plus de 1 000 coureurs se retrouvent chaque année pour cet événement incontournable du début d'été, avec plusieurs formats de course allant du 12 km au 59 km. Les parcours traversent vallées, alpages et sentiers d'altitude. Réputé pour la technicité de ses tracés et la diversité de ses terrains, le Grand Trail des Écrins attire aussi bien des traileurs aguerris que des amateurs venus se challenger dans un cadre d'exception. Une journée rythmée par les départs, les passages en villages et l'ambiance autour des arrivées.

→ www.grand-trail-des-ecrins.com

11 au 13 juillet 2026 3^e Rencontres autour de la montagne, Ailefroide

Trois jours pour échanger et réfléchir aux enjeux actuels de la montagne à travers 3 grandes thématiques : femmes en montagne, refuges et transition, montagne inclusive. Au programme : projections-débats, interventions de professionnels, une randonnée commentée et des animations en journée dans le cadre exceptionnel d'Ailefroide.

→ cr-paca.ffcam.fr



25 au 27 juillet 2026 Tout à Bloc L'Argentière-la-Bessée

Événement incontournable de l'escalade de bloc en France, le Tout à Bloc rassemble chaque année plus de 300 grimpeurs et plusieurs milliers de spectateurs. Pendant 3 jours, le Pays des Écrins vit au rythme de l'escalade avec des compétitions sur structures artificielles, dont des finales spectaculaires en soirée, des contests ouverts aux amateurs, des initiations gratuites encadrées par des professionnels, un village d'exposants ainsi que des concerts et soirées festives afin de prolonger l'événement.

→ www.toutablocs.com

3 au 13 août 2026 Musiques en Écrins

Festival itinérant, Musiques en Écrins propose 9 concerts dans plusieurs villages du Pays des Écrins. Chaque soirée investit un lieu différent, créant un véritable parcours musical à travers le territoire. La programmation mêle les styles et les formations : récitals de piano avec Pascal Amoyel et Guillaume Bellom, musique de chambre avec le Trio Talweg et le Quatuor Strada, concert autour de Mozart et Django Reinhardt, quatuor de saxophones avec le Quatuor Zahir, duo de percussions avec Haïkaï, ensemble vocal avec La Sportelle, et musique baroque avec Le Consort, pour un festival à taille humaine.

→ www.musiques-en-ecrins.com





CONTACTS PRESSE

OFFICE DE TOURISME
DU PAYS DES ÉCRINS :
Cynthia REZGUI
com.presse@paysdesecrins.com
04 92 23 35 61

AGENCE LINKS COMMUNICATION
Émeline LE THOMAS
06 08 52 32 11
emeline@linkscom.fr

Crédits photos : Marie LACHAUD
Thibaut BLAIS - Rogier VAN RIJN
Trip in Wild - Maxime LOPEZ
Mise en page : Sabine Troisvallets

ACCÈS VERS LE PAYS DES ÉCRINS

PAR LE TRAIN

Paris > Briançon > Puy Saint Vincent (*Train de nuit + navette*)
Marseille > Briançon > Puy Saint Vincent (*TER + navette*)
Grenoble > Briançon > Puy Saint Vincent (*Train + navette*)

PAR LA ROUTE :

En venant du Nord : Autoroute A48 jusqu'à Grenoble
> Col du Lautaret (RN91) > Briançon > Saint-Martin-de-Queyrières
Par l'Italie : Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus
> Col de Montgenèvre > Briançon > Saint-Martin-de-Queyrières
En venant du Sud : Autoroute A51 jusqu'à La Saulce > Briançon
(RN 94) > La Roche-de-Rame

PAR AVION :

Marseille : 250 km / Turin : 140 km

EN BUS :

Neige Express entre Marseille / Paris et les stations
neigeexpress.com

N'oubliez pas
votre vélo !



www.paysdesecrins.com

