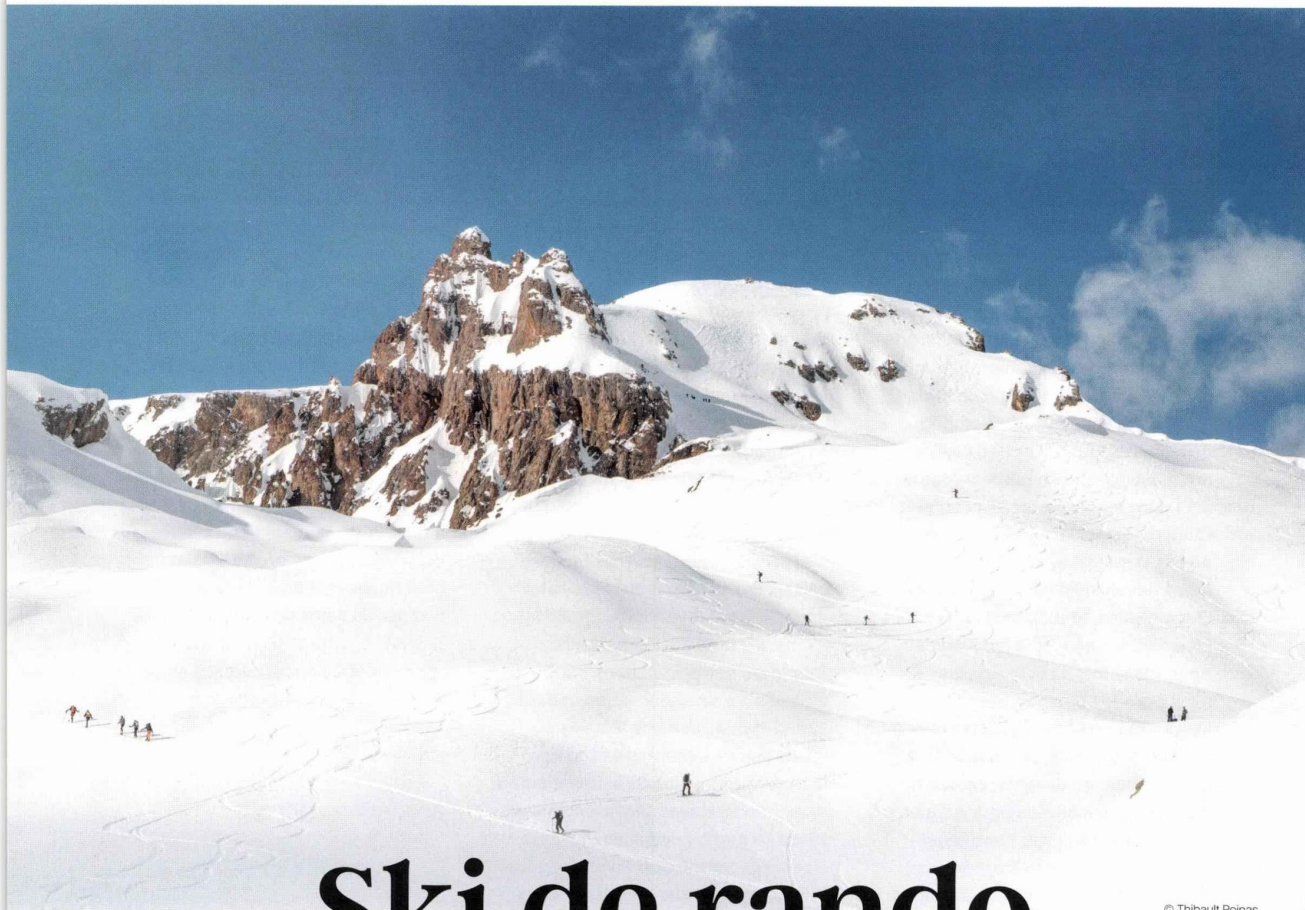


Edition : Avril - Juin 2026 P.40-43  
Famille du média : Médias spécialisés  
grand public  
Périodicité : Trimestrielle  
Audience : N.C.  
Sujet du média : Sports

Journaliste : Johanna Olibé  
Nombre de mots : 836

SKI MAG



# Ski de rando

## *La liberté en bout de piste*

© Thibault Poinas

Par Johanna Olibé

La vraie vie commence là où les remontées s'arrêtent : oubliez la foule et passez en mode peaux de phoque. Dénivelé pur, silence royal et panoramas à 360° : nous avons sélectionné cinq destinations de référence pour s'initier ou s'entraîner en toute sécurité sur des parcours balisés. Voici notre guide pratique pour troquer les pylônes contre les cimes, avec les meilleurs spots pour se poser et se régaler après l'effort.

• Échappées belles

# Orcières Merlette 1850

Perchée à l'entrée du Parc national des Écrins, la station offre un terrain de jeu idéal pour le ski de randonnée, entre itinéraires balisés sécurisants et sorties sauvages encadrées par des professionnels.

## Rando

- **Méollion** • Un tracé de 3,4 km pour 640 m de dénivelé positif. Le départ s'effectue sur le front de neige des Drapeaux (1 850 m) pour une montée d'environ 1h30 menant à la pointe de Méollion à 2 474 m.
- **Estaris** • Plus sportif, ce parcours de 4,6 km (800 m D+) demande 2h d'effort pour rejoindre le sommet du télésiège de Estaris à 2 670 m.

## Après-ski

Offrez-vous une escale gastronomique à La Pastourelle où le chef Kentin Illy sublime les pépites locales, ou découvrez La Cabine, un concept audacieux mêlant boutique et bar-restaurant festif au pied des pistes.

## Où dormir

L'Auberge La Gravière, située au pied de la station, propose une table renommée dans un cadre authentique.

# Valloire

Au pied du mythique col du Galibier, ce village de caractère transforme l'ascension en un voyage contemplatif sur des tracés balisés permettant de s'écarter loin du domaine alpin tout en profitant de la sécurité des pistes pour la descente.

## Rando

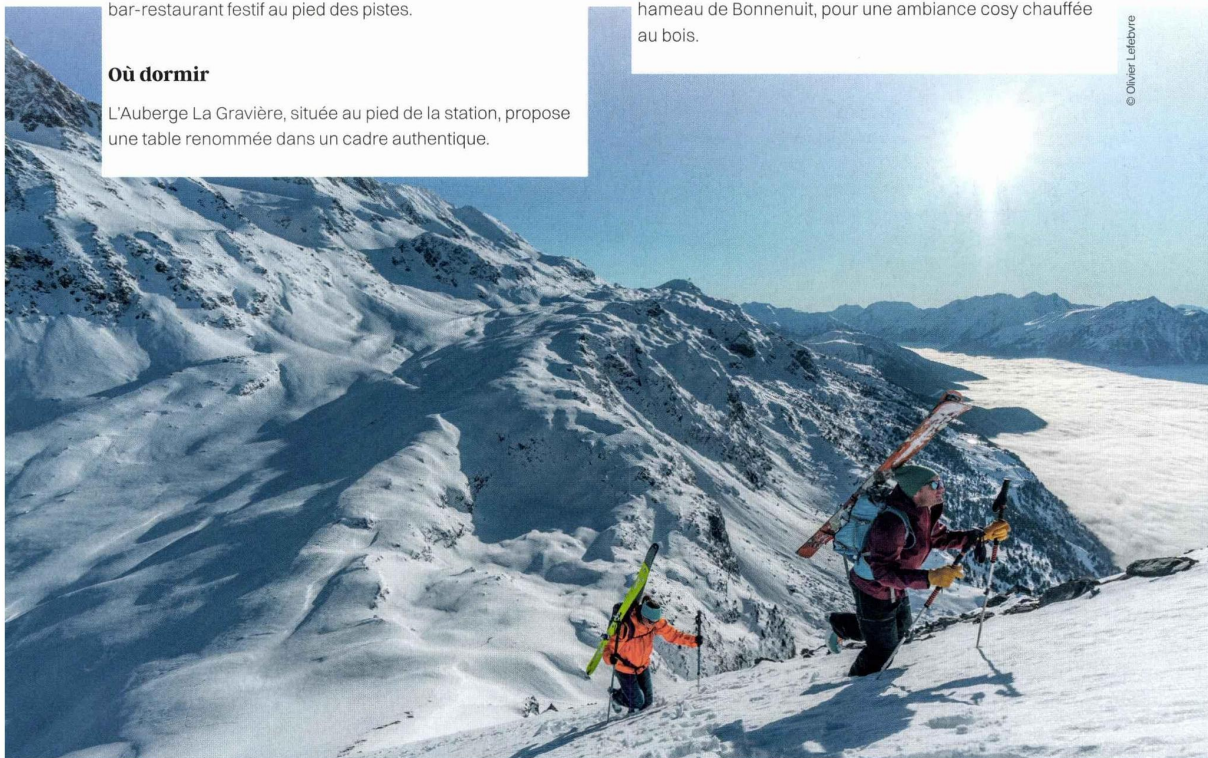
- **Les Rhodos** • Un itinéraire de 3,2 km (505 m D+) au niveau modéré, dont la particularité est d'être damé pour faciliter la progression.
- **Mollartot** • Un parcours difficile de 3,8 km (630 m D+) réalisable en 2h45, avec un retour possible par la piste de l'Escargot.
- **Les Gallices** • Un tracé court mais exigeant de 2 km pour 430 m de dénivelé, à boucler en 1h30.

## Après-ski

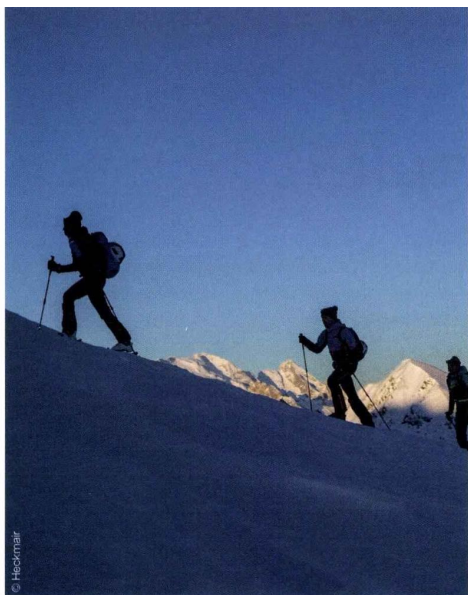
Sur les pistes, faites une pause à La Traversette pour savourer la vue. Essayez aussi le kit Jean-Claude Duss et Kosa Kruta pour déguster une fondue en pleine nature.

## Où dormir

Pour une nuit insolite, choisissez le tipi de Pierre Rouge au hameau de Bonnenuit, pour une ambiance cosy chauffée au bois.



© Olivier Lefebvre



## Valmorel – Doucy

Entre la douceur des pentes de Doucy et les couloirs sportifs du massif de la Lauzière, ce territoire est une terre d'élection pour tous les niveaux, offrant des zones d'entraînement de référence.

### Rando

- **Le Toboggan** • Véritable zone d'entraînement, ce tracé offre 522 m de dénivelé positif. Il démarre doucement au chalet du Mottet avant un final beaucoup plus raide vers le sommet de la télécabine de Planchamp.
- **Chantemerle (Doucy)** • Un itinéraire partagé, parfait pour une première initiation en douceur loin de l'agitation.

### Après-ski

Direction Les Voiles du Nant, restaurant d'altitude offrant une terrasse solarium à 2 000 m avec DJ set et vue imprenable sur la Lauzière.

### Où dormir

Pour une immersion totale en altitude et un accès direct aux pentes raides, réservez une nuit au refuge du Logis des Fées dans le massif de la Lauzière.

## Saint-Lary

Depuis les pentes panoramiques du Pla d'Adet, on savoure un ski de randonnée sauvage face à la réserve du Néouvielle, où l'effort physique se termine invariablement dans les eaux chaudes de Balnéa.

### Rando

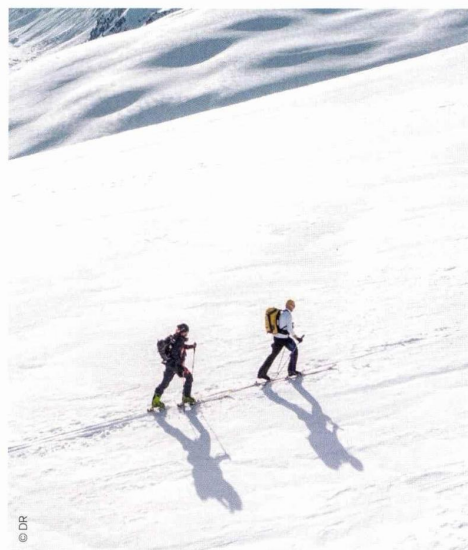
- **Soum de Matte** • Cet itinéraire de 600 m de dénivelé positif part de la gare aval du télésiège des Bouleaux. Il propose trois options de distance (1,5 km, 2,5 km ou 3,5 km) pour s'adapter précisément à votre niveau.

### Après-ski

Incontournable, le centre thermoludique Balnéa à Loudenvielle permet de détendre ses muscles dans des bains extérieurs chauffés à 33°C face aux sommets.

### Où dormir

L'hôtel Mercure 4\* à Loudenvielle offre un confort haut de gamme au pied de la télécabine Skyvall, facilitant l'accès direct aux pistes de Saint-Lary.



• Échappées belles

Véritable religion pratiquée au cœur d'un sanctuaire naturel, le ski de randonnée mène ici vers des vallées secrètes et des hameaux isolés comme Dormillouse pour une expérience de la montagne brute et confidentielle.

## Pays des Écrins

### Rando

- La Blanche • Un itinéraire mythique culminant à 2 953 m, offrant un belvédère exceptionnel sur le Pelvoux avec 720 m de montée.
- Col du Bal • Au départ de Puy-Saint-Vincent, cette ascension mène à des crêtes à 2 700 m après 1 045 m de dénivelé.

### Après-ski

Goûtez à la cuisine soignée de l'auberge Saint-Antoine qui met à l'honneur les producteurs locaux, ou détendez-vous au nouveau complexe Panoramic de Puy Saint Vincent.

### Où dormir

Le refuge de l'Oncle Émile à Dormillouse, accessible uniquement à pied ou à ski, offre une nuit hors du temps. Pour plus d'insolite, le Watogla Camp propose des dômes chauffés ouverts sur les étoiles.

