



L'ESPRIT MONTAGNE



DOSSIER DE PRESSE
HIVER 2026-2027





SOMMAIRE

- P. 3 L'esprit montagne
- P. 4 Les nouveautés de la saison
- P. 6 Pelvoux-Vallouise, la petite station qui a tout d'une grande
- P. 7 Puy Saint Vincent, la goutte de froid des Écrins
- P. 8 Trois domaines, trois façons de faire du ski de fond
- P. 9 Freissinières, une cascade de glace sans partir en expédition
- P. 10 Le Parc national des Écrins, observer la faune l'hiver
- P. 11 Dormir autrement : trois nuits, trois univers
- P. 12 L'hiver pour les jeunes et les familles
- P. 13 Petits producteurs, grandes saveurs
- P. 14 Les événements de la saison



L'ESPRIT MONTAGNE



Envie d'un angle qui change pour un sujet montagne cette saison ?

Au Pays des Écrins, la palette est large : ski de randonnée au pied des glaciers, cascade de glace sur des parois gelées, chiens de traîneaux entre les mélèzes, ou encore balades avec les alpagas dans la neige.

Aux portes du Parc national des Écrins, ce territoire préservé des Hautes-Alpes reste une montagne à taille humaine, où se côtoient les stations-villages de Pelvoux-Vallouise et Puy Saint Vincent, trois domaines nordiques (La Vallouise, Freissinières, Puy Saint Vincent) et des hameaux qui n'ont rien perdu de leur âme. L'hiver s'y vit tout autant sur les pistes qu'au coin du feu, entre refuges et rencontres avec les artisans locaux.

Ce dossier réunit 10 sujets clés en main pour raconter l'hiver autrement au Pays des Écrins : des nouveautés portées par de vrais visages, deux stations chacune avec son caractère, une faune qui vit l'hiver à sa façon, des nuits singulières et des producteurs qui donnent son goût au territoire.

CARTE D'IDENTITÉ

- **Nom** : Pays des Écrins
- **8 communes, 3 vallées** : Durance, Freissinières, Vallouise
- **Localisation** : Hautes-Alpes dans la région Provence-Alpes-Côte d'Azur, France
- **Superficie** : 1 200 km² pour environ 15 000 habitants
- **Altitudes de 910 m et 4 102 m** : 2 sommets de plus de 4 000 m, ~30 sommets de plus de 3 000 m
- **Parc national** : le Parc national des Écrins, l'un des plus vastes de France
- **Domaines skiables alpins** : Pelvoux-Vallouise et Puy Saint Vincent (ski alpin, ski de randonnée, parapente)

→ **Domaines nordiques** : La Vallouise – Les Vigneaux, Vallouise-Pelvoux – (ski de fond, biathlon, raquettes), Freissinières (ski de fond, raquettes, cascade de glace), Puy Saint Vincent (ski de fond, raquettes, snowtrail, chiens de traîneaux, fatbike)

→ **Activités phares de la saison** : ski alpin, ski de randonnée, cascade de glace, ski de fond, parapente, chiens de traîneaux, raquettes

→ **Ouverture du domaine skiable de Pelvoux-Vallouise** : du samedi 19 décembre 2026 au dimanche 22 mars 2027 (prolongation randonneurs jusqu'au 28 mars), sous réserve des conditions d'enneigement

→ **Ouverture du domaine skiable de Puy Saint Vincent** : du samedi 12 décembre 2026 au dimanche 11 avril 2027, préouverture le week-end du 5-6 décembre 2026 sous réserve des conditions d'enneigement

→ **Climat de la saison** : ambiance grand froid en altitude, de journées ensoleillées typiques des climats méditerranéen et alpin. Prévoir doudoune... et crème solaire !

LES NOUVEAUTÉS DE LA SAISON



The Autumn Wind : une nouvelle meute pose ses valises à Freissinières

Après Traîneau Dingo, la vallée de Freissinières accueille un nouveau musher : Alexandre, aux commandes de The Autumn Wind et de sa meute. L'attelage glisse en traîneau : sorties accompagnées pour découvrir la conduite, balades en famille au fil des sentiers enneigés, et temps privilégié avec les chiens au chenil pour ceux qui préfèrent d'abord les observer et les caresser avant le grand départ.

→ Chenil situé à Freissinières
chiensdetraîneautheautumnwind@gmail.com
07 64 24 21 79

Les coulisses des Écrins glacés : deux métiers de l'ombre, deux vallées

Un sujet pour qui aime raconter l'envers du décor :

À Pelvoux-Vallouise, une équipe de pisteurs redessine chaque nuit l'intégralité du domaine aux commandes de leur dameuse, pendant que les skieurs dorment.

À Freissinières, c'est un tout autre métier de l'ombre qui s'exerce à la Tour de glace (voir « Freissinières, une cascade de glace sans partir en expédition ») : arrosage après arrosage, une équipe dédiée sculpte la paroi.

Deux savoir-faire bien distincts, dans deux vallées différentes, à découvrir en coulisses pour raconter la fabrique de la montagne l'hiver.

→ www.paysdesecrins.com

12 cibles, 2 champions olympiques : le biathlon voit grand en Vallouise

Le biathlon n'est pas une découverte sur le domaine nordique de La Vallouise, mais cette saison l'activité change d'échelle : le pas de tir passe à 12 postes équipés de carabines à plomb (10 m), là où quelques cibles suffisaient jusqu'ici. Surtout, l'encadrement est confié à deux pointures de la discipline : Fred Jean, entraîneur de l'équipe de France féminine de biathlon, et Aurore Jean, ancienne fondeuse de haut niveau, 4^e aux Jeux Olympiques de 2014 en ski de fond. L'installation « clé en main » a été conçue avec Yann Debayle, de Biathlon Évolution. Au programme : trois stages de 2 jours en janvier, avec à chaque fois une première journée d'initiation et d'entraînement, suivie d'une seconde journée de compétition, en sprint individuel puis en relais, de 10h à 12h.

→ Tarifs : 48 € les 2h de séance,
18 € la course

→ Pack A (1 séance d'initiation
+ 1 course) : 58 € au lieu de 66 €

→ Pack B (1 séance d'initiation
+ 1 course + 1 dîner avec les
coachs) : 105 € au lieu de 116 €

→ 04 92 23 53 47
nordicenvallouise@gmail.com
[www.nordicalpesdusud.com/
domaines/vallouise-pelvoux-les-vigneaux](http://www.nordicalpesdusud.com/domaines/vallouise-pelvoux-les-vigneaux)
Facebook : www.facebook.com/nordicenvallouise



Hügues, le sauna itinérant, pose ses braises au pied des pistes

Nouveauté détente de la saison : Hügues, sauna mobile chauffé au feu de bois, pose ses braises du côté de Pelvoux-Vallouise et du domaine nordique de La Vallouise. La séance se pratique à la scandinave : on alterne la chaleur sèche du poêle et un passage au grand air, dans la neige ou l'eau glacée selon le lieu, pour un contraste vivifiant juste après la dernière descente.

→ hugueslesauuna.com / 07 81 38 04 38

Ceibo troque ses plantes d'été contre des recettes d'hiver

Installée à Freissinières, Anahi Berger, artisanne cueilleuse sous le nom de Ceibo, cueille et transforme à la main les plantes sauvages de montagne, dans le respect de la ressource et de la biodiversité locale. Ses ateliers, habituellement organisés à la belle saison, se déclinent aussi l'hiver : identification des plantes qui persistent sous la neige, confection de cosmétiques naturels (baumes, crèmes) pensés pour les peaux mises à rude épreuve par le froid, mais aussi fabrication de boissons pétillantes à base de plantes, et transmission de recettes et de saveurs autour d'une tisane.

→ Freissinières (05310)

→ 07 66 11 07 76 / ceibo-2.jimdosite.com

De la prise à la terre : les deux mains de Maria

Reconversion à suivre à L'Argentière-la-Bessée : Maria, monitrice d'escalade, ajoute une corde à son arc en lançant son atelier de céramique sous le nom de Sirroco Ceramics. De quoi croiser, dans la même vallée, la même personne au bout d'une corde l'été et derrière un tour de potier l'hiver.

→ [@sirroco.ceramics](https://www.instagram.com/sirroco.ceramics)



PELVoux-VALLouISE

LA PETITE STATION QUI A TOUT D'UNE GRANDE

Village-station labellisé « Village Alpinisme » aux portes du Parc national des Écrins, Pelvoux-Vallouise déploie ses pistes entre 1 250 m et 2 300 m d'altitude, sur un domaine à taille humaine où l'on skie sans jamais faire la queue. La station offre un véritable terrain d'apprentissage aux familles, avec son espace débutant dédié et cette ambiance de village où l'on connaît vite le nom du pisteur.

Le domaine de ski alpin compte **18 pistes** (2 vertes, 9 bleues, 5 rouges, 2 noires) sur 25 km, pour plus de 1 000 m de dénivelé positif. Le front de neige, sécurisé et facile d'accès, convient parfaitement aux débutants, tandis que le haut du domaine réserve des pistes plus techniques aux skieurs confirmés, avec un vrai potentiel hors-piste autour du télésiège de la Crête.

Le ski de randonnée commence depuis la station : les remontées mécaniques permettent de gagner rapidement du dénivelé dès le départ, avant de basculer en mode hors-piste et de prendre la direction des sommets. La Blanche (2 953 m), accessible depuis le sommet du télésiège de la Crête, en est l'itinéraire emblématique : une arête effilée puis une pente plus soutenue jusqu'à un sommet offrant une vue à 360° sur le Mont Pelvoux. Pour s'initier en famille et en toute sécurité, un itinéraire balisé du réseau des espaces ski de randonnée FFME permet d'apprendre les bases avant de sortir des sentiers battus.

Le site est également un secteur privilégié pour les amateurs de parapente : le télésiège permet un accès direct aux zones de décollage, pour un envol au-dessus de la Vallouise avec un panorama unique sur les sommets des Écrins. La station accueille d'ailleurs chaque année le Testi'vol (voir « Les événements de la saison »), grand rendez-vous des passionnés de vol libre.

Et surtout : avec un forfait journée à 28,50€, Pelvoux-Vallouise reste l'un des moins chers du département.

OUVERTURE DU DOMAINE SKIABLE

→ Du samedi 19 décembre 2026 au lundi 22 mars 2027 (prolongation randonneurs jusqu'au 28 mars), sous réserve des conditions d'enneigement.

L'ESSENTIEL DES TARIFS 2026-2027

→ Forfait journée adulte : 28,50€

→ Forfait saison adulte : 428€ (inclut 2 journées à Puy Saint Vincent)

→ Pack famille 6 jours : 486€ pour 4 personnes (tarif enfant au-delà)

LES TEMPS FORTS

Pendant les vacances scolaires, plusieurs rendez-vous hebdomadaires rythment la station :

Ski nocturne et démonstration d'évacuation de télésiège le mardi soir, « **Vis ma vie de pisteur** » tous les mardis, **initiation au biathlon** avec l'ESF les mardis et jeudis, **descente aux flambeaux** le jeudi, et balade en dameuse le lundi (places tirées au sort le dimanche).

Un atelier « **dans les coulisses de l'enneigement** », à la rencontre d'un producteur de neige, est aussi à l'étude pour février, tout comme une démonstration dameuse.

La **Flèche ESF**, course de fin de saison organisée par l'ESF, à Puy Aillaud, devrait par ailleurs ponctuer les vacances de février.

Écrins de liberté, le ski de randonnée en étoile

Le séjour clé en main « Écrins de liberté » propose de découvrir le ski de randonnée en étoile et en autonomie, avec des nuits en gîte à Pelvoux-Vallouise. Au programme : l'ascension des Têtes pour un panorama à 360° sur les massifs des Écrins et du Queyras, une montée depuis le front de neige de Pelvoux-Vallouise vers le massif du Montbrison, et un itinéraire au départ de Puy Saint Vincent à travers une forêt de mélèzes et de bouleaux, jusqu'à une ligne de crête offrant une vue sur la vallée du Fournel.

→ Accessible dès 14 ans / À partir de 495€ par personne
www.paysdesecrins.com/sejours/sejours-hiver/



PUY SAINT VINCENT, LA GOUTTE DE FROID DES ÉCRINS

Quant à la station de Puy Saint Vincent, elle déroule ses pistes entre 1 400 m et 2 750 m d'altitude, l'un des dénivelés les plus importants des Alpes du Sud, avec plus de la moitié du domaine situé au-dessus de 2 000 m. Forêts de mélèzes et vue imprenable sur le massif des Écrins : la station conjugue grand ski et cadre préservé.

Peu exposée au vent grâce à sa position entre les crêtes, la station est une vraie goutte de froid des Écrins, où la poudreuse tient mieux qu'ailleurs.

Le domaine de ski alpin compte 35 pistes (4 vertes, 17 bleues, 11 rouges, 3 noires) sur 75 km, desservies par 11 remontées mécaniques, avec un snowpark et un boardercross. De quoi satisfaire aussi bien les familles en quête de grands espaces que les skieurs confirmés venus chercher du dénivelé.

Le cœur de la station bat à 1 600 m, sur le front de neige : commerces, restaurants, bars, écoles de ski et le complexe multi-activités Le Panoramic (bloc d'escalade, bowling, patinoire synthétique, salle de spectacle) y côtoient les caisses des remontées mécaniques et l'Office de tourisme. Pendant les vacances scolaires, des animations rythment la station au quotidien, complétées par des jardins des neiges, garderies, un mini-club et un cinéma pour les familles. Toutes les activités de la station sont à retrouver sur : www.puysaintvincent.com.

Contact presse : s.isnard@puysaintvincent.info

OUVERTURE DU DOMAINE SKIABLE

Du samedi 12 décembre 2026 au dimanche 11 avril 2027, préouverture le week-end du 5-6 décembre 2026, sous réserve des conditions d'enneigement.

L'ESSENTIEL DE TARIFS 2026-2027

→ Forfait journée : 41,50€

→ Forfait Galaxie 6 jours (avantage station partenaire inclus) : 209€, 199€ en formule tribu

→ Forfait Tribu journée (minimum 4 forfaits payants) : 39,50€

BON À SAVOIR

Les forfaits plurijournaliers sont consécutifs ; les jours non skiés ne sont pas remboursés.

L'avantage Galaxie (accès gratuit 1 jour dans les stations partenaires) est inclus à partir de 6 jours de forfait.

Catégories tarifaires : Enfant (5-11 ans), Junior (12-17 ans), Étudiant (18-24 ans), Adulte (18-66 ans), Senior (67-74 ans), Vermeil (75 ans et +, en caisse uniquement).





TROIS DOMAINES, TROIS AMBIANCES POUR LE SKI DE FOND

La Vallouise, de la plaine ludique à la vallée sportive

Animé par l'association Nordic en Vallouise, le domaine s'étend entre 1 085 m et 1 300 m d'altitude sur quatre secteurs : au départ des Vigneaux, une montée sportive ; **la plaine ludique et familiale de Vallouise**, idéale pour les débutants, **la vallée de L'Onde** à l'ambiance mystérieuse presque mystique, plus sportive, ainsi que le secteur de Pelvoux et ses grandes zones ouvertes et ensoleillées en remontant la vallée. 35 km de pistes sont damées quotidiennement pour le ski de fond classique et skating, avec des tracés qui longent la rivière de village en village sur un domaine réputé pour son excellent entretien. Itinéraires raquettes, circuit ludique pour les enfants, pulkas pour les tout-petits et personnes à mobilité réduite, et désormais un pas de tir pour s'initier au biathlon. Le chalet nordique, tout proche de la Maison du Parc national des Écrins, complète l'accueil avec sa salle chauffée et son thé chaud. L'hiver, le food-truck L'Amistous s'installe juste devant pour une pause salée ou sucrée entre deux tours de piste. En cas de manque de neige, une ouverture du site d'Ailefroide est proposée, encore un domaine unique à visiter !

→ Tarif 2026-2027 : forfait massif 143 €, forfait 3 heures 12 €, forfait journée 14 €

→ NOUVEAU : forfait saison jeune à 25 €, forfait tribu journée (2 adultes + 2 jeunes de moins de 16 ans) à 35 €, pass semaine tribu à 200 €

→ nordicalpesdusud.com/domaines/vallouise-pelvoux-les-vigneaux
nordicenvallouise@gmail.com / 04 92 23 53 47

Écrins de Liberté : trois domaines, une aventure en raquettes

Cet hiver, on troque les remontées mécaniques contre une paire de raquettes pour partir à la découverte du Pays des Écrins, d'un domaine à l'autre et au rythme de ses pas. Au programme : le plateau de Tournoux, la vallée glaciaire de Freissinières (avec un détour par la Tour de glace), et le sommet des Têtes à Puy Saint Vincent, pour un panorama à 360° sur le massif des Écrins.

→ Le séjour clé en main « Écrins de Liberté » se pratique dès 12 ans, en autonomie, sur 3 jours (environ 230 à 290 €) ou 5 jours (environ 478 à 550 €).

→ www.paysdesecrins.com/sejours/sejours-hiver

Freissinières, le grand calme entre plaine et forêt

Organisé autour du village, entre grande plaine ensoleillée et forêts d'ubac bien pentues le long de la Biaysse, le domaine de Freissinières satisfera tous les fondeurs, du débutant au confirmé, sur plus de 20 km de pistes. Boucle de découverte sur la plaine, parcours intermédiaires en sous-bois, sorties longues pour l'endurance : le damage a lieu plusieurs fois par semaine. Le site fonctionne en accès libre à participation volontaire, pass en vente à la cabane nordique.

→ nordicalpesdusud.com/domaines/freissinieres / 06 67 14 78 75

Puy Saint Vincent, le nordique qui prend de la hauteur

Perché entre 1 400 et 1 800 m d'altitude autour du chalet nordique, accessible à pied ou par le télésiège des Prés, le domaine nordique de Puy Saint Vincent affiche un profil résolument alpin : pistes en forêt de mélèzes et sur le plateau de la Pousterle, points de vue sur le Pelvoux, le vallon du Fournel et la vallée de la Durance depuis ses belvédères. Ski de fond, raquettes et itinéraires de ski de randonnée se complètent avec le snowtrail — courir sur sentiers damés, comme le parcours des Têtes (7,9 km, +322 m) ou celui de Pré Loubet (5 km, +181 m) — le fatbike (VTT à pneus surdimensionnés sur neige) et les sorties chiens de traîneaux, pour découvrir la glisse autrement.

→ Contact presse Puy Saint Vincent :
s.isnard@puy-saintvincent.info
puy-saintvincent.com
nordicalpesdusud.com/domaines/puy-saint-vincent / 04 92 23 43 43

FREISSINIÈRES, UNE CASCADE DE GLACE SANS PARTIR EN EXPÉDITION

Sept murs de glace, un mur de dry-tooling, et une source naturelle qui les alimente en continu : à Freissinières, la Tour de glace transforme chaque hiver un pan de montagne en mur d'escalade grandeur nature. Chaque paroi est façonnée, arrosage après arrosage, par une équipe dédiée qui sculpte littéralement la glace au fil des jours – jusqu'à -20 degré lors des nuits les plus froides...



Inaugurée en janvier 2022 à l'occasion de l'Ice Climbing Écrins, elle a depuis pris ses habitudes dans le paysage, entre néophytes venus soupeser un piolet pour la première fois et grimpeurs confirmés qui y enchaînent les longueurs en solo.

Ouverte en général de décembre à mars selon les conditions d'englacement, elle est devenue un sujet à part entière pour qui veut raconter l'escalade sur glace autrement qu'en haute montagne. Avec l'arrivée du **Petit Ravito**, elle ne se résume d'ailleurs plus à la pratique sportive : bancs au soleil, boissons chaudes et petite restauration (soupe, panini, croque-monsieur) en font une vraie halte, où l'on s'arrête autant pour grimper que pour se réchauffer entre deux longueurs.

Trois façons d'y grimper

Séances d'initiation encadrées par un guide de haute montagne, dès 8 ans, matériel prêté (hors chaussures) — les mardis et samedis de 18h30 à 21h30 sur réservation (à partir de 4 participants)

En autonomie, pour les grimpeurs maîtrisant l'escalade sur glace et le dry-tooling — tous les jours de 9h à 16h30, fermé le jeudi

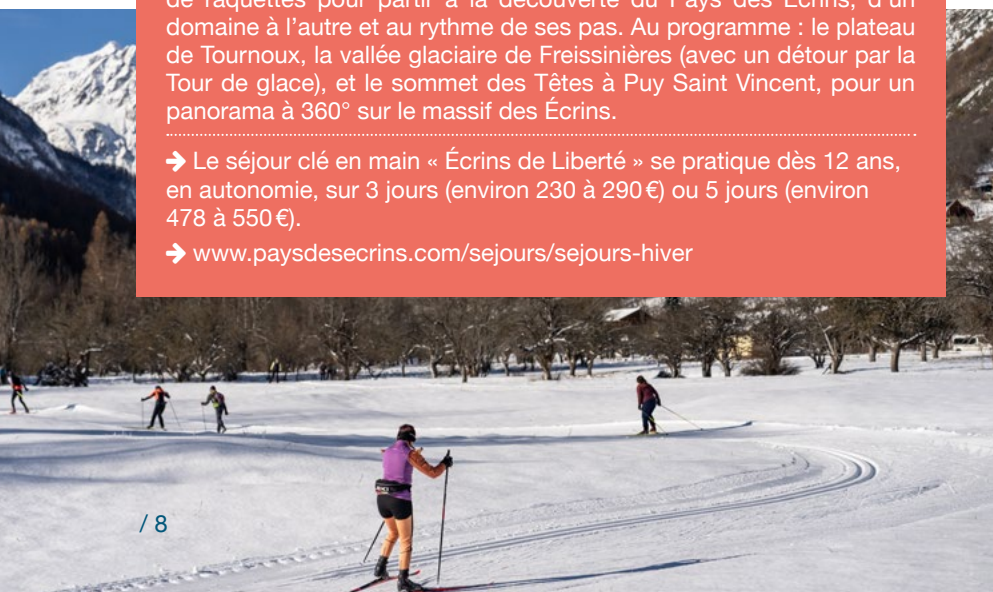
Groupes et guides : ateliers encadrés par des guides de haute montagne, sur réservation directe auprès du guide choisi

→ Initiation : 50 € adulte, 40 € junior (jusqu'à 16 ans révolus)

→ En autonomie : entrée 15 € adulte, 10 € junior (tarifs réduits 10 €/8 € sur justificatif FFCAM ou pro) ; abonnement saison 95 € adulte, 55 € junior (tarifs réduits 60 €/35 €)

→ Avec un guide : 10 € adulte, 8 € junior (hors prestation du guide)

→ Place de la mairie – Les Ribes, 05310 Freissinières
cascade@freissinieres.fr / 06 67 14 78 75
cascade.freissinieres.fr
Facebook : Tour de Glace de Freissinières
Instagram : @tourdeglace



LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS, OBSERVER LA FAUNE L'HIVER



DORMIR AUTREMENT : TROIS NUITS, TROIS UNIVERS

Au Pays des Écrins, la nuit se choisit presque comme une expérience à part entière : ici, l'hébergement est souvent aussi singulier que le paysage qui l'entoure.

Vous avez dit camping l'hiver ?

Au **camping Huttopia** de Vallouise, à 1 200 m d'altitude au cœur du village et bordé par les torrents de l'Onde et du Gyr, les chalets en bois se louent aussi l'hiver : poêle à bois, cuisine équipée et terrasse, à deux pas des piscines, du Centre de Vie et des pistes du domaine nordique de La Vallouise. Le camping, parfaitement intégré au paysage, se trouve aussi à quelques minutes en navette des pistes de Puy Saint Vincent et de Pelvoux-Vallouise.

→ Camping Huttopia Vallouise : Chemin des Chambonnettes, Vallouise-Pelvoux · 04 92 23 30 26 · europe.huttopia.com/site/camping-vallouise



Le refuge-observatoire : entre science et randonnée

Direction les hauteurs de Saint-Martin-de-Queyrières pour une expérience plus insolite encore : au **refuge-observatoire du Pas du Loup**, perché à 1 530 m en lisière du Parc national des Écrins, la terrasse panoramique abrite un télescope pour une soirée d'observation du ciel, suivie d'un dîner concocté à partir de produits locaux. Au petit matin, on repart directement du chalet en ski de randonnée ou en raquettes.

→ Refuge-observatoire Le Pas du Loup : Hameau de Bouchier, Saint-Martin-de-Queyrières / Nuitée dès 22 €, demi-pension de 48 à 68 € / pasduloup.develogi.com



Créé en 1973, le Parc national des Écrins s'étend sur 92 000 hectares entre Hautes-Alpes et Isère, jusqu'au sommet de la Barre des Écrins (4 102 m), le plus haut de tout le massif. L'hiver n'y est pas une saison creuse : c'est au contraire la période la plus critique pour la faune de montagne. Chamois, bouquetins, tétras-lyre et lagopèdes alpins économisent chaque geste pour tenir jusqu'au printemps, quand la neige recouvre l'essentiel de leur garde-manger. Certaines zones d'hivernage, balisées, sont à contourner en ski alpin, en ski de randonnée comme en raquettes : un sujet à part entière pour raconter comment la montagne hiberne l'hiver, entre stratégies animales et gestes responsables des visiteurs.

Les gardes-moniteurs du Parc proposent tout l'hiver des sorties sur les traces de la vie sauvage, au départ de la Maison du Parc de Vallouise.

Des accompagnateurs labellisés « Esprit parc national » complètent l'offre avec des sorties dédiées à la lecture des traces et à l'observation de la faune en hivernage, ouvertes aux familles.

Autre façon d'aborder le sujet : le jeu de piste « Qui est passé par ici ? », où petits et grands récupèrent un carnet de route et partent à la découverte des traces et indices de présence de la faune sauvage, à Vallouise ou à Puy Saint Vincent.

→ www.ecrins-parcnational.fr/8924/maison-parc/maison-parc-national-ecrins-vallouise

→ Créé en 1973

→ 92 000 hectares de cœur de parc

→ Point culminant : la Barre des Écrins, 4 102 m

→ Faune emblématique : chamois, bouquetins, tétras-lyre, lagopèdes alpins

→ 7 Maisons du Parc, dont celle de Vallouise

→ Label « Esprit parc national » : séjours et sorties raquettes accompagnés à la découverte de la faune hivernale

Enfin seuls !

Encore plus reculé : Dormillouse, unique hameau habité à l'année au cœur du Parc national des Écrins, ne se rejoint qu'en raquettes ou à ski de randonnée. Deux adresses incontournables : le **refuge de l'École**, installé dans une ancienne salle de classe à la voûte de pierre, tenu par la gardienne Mathilde et ouvert l'hiver de mi-janvier à mi-avril ; et **L'Écrin de Violette**, maison familiale bâtie en 1781, où Martine reçoit en chambres et table d'hôtes autour de spécialités locales. Une nuit hors du temps, loin de tout réseau.

→ Refuge de l'École (Dormillouse) : refuge-ecole.com
L'Écrin de Violette : dormillouse.jimdofree.com

L'HIVER POUR LES JEUNES ET LES FAMILLES

Le Pays des Écrins cultive depuis toujours un ADN familial, avec des prix attractifs et des facilités d'organisation pensées pour les groupes: accès gratuit aux domaines nordiques pour les scolaires, nouveau forfait saison jeune à 25 € sur le domaine de La Vallouise (voir « Trois domaines, ambiances pour le ski de fond »), formules tribu pour dévaler les pistes à plusieurs sans casser la tirelire. De quoi transmettre le goût de la montagne dès le plus jeune âge.

Les alpagas d'Amandine ne craignent pas le froid

Sur le domaine nordique de La Vallouise, Amandine et sa troupe d'alpagas donnent rendez-vous aux petits et grands pour une parenthèse tout en douceur. La rencontre démarre par une présentation des animaux, dociles et curieux, avant une balade tranquille d'une heure trente entre forêt et pistes nordiques : dans la neige et sous le soleil. Ces originaires des hauts plateaux andins ont le pelage taillé pour l'hiver. Retour ensuite au chaud pour un atelier feutrage de laine ou un moment conté au coin du feu, puis un goûter gourmand à base de produits locaux à la ferme de l'Âne qui Bulle.

→ Tarifs : de 20€ à 50€ / Balades animées toute la saison, y compris dans la neige
Ouvert à tous, les enfants de moins de 6 ans restant accompagnés d'un adulte

→ www.paysdesecrins.com/fiche/alpagas-les-excursions-gagas-de-nature-danimaux-et-de-decouvertes



Pollen Parapente, l'envol en famille

Avec Pollen Parapente, école labellisée FFVL installée à Pelvoux l'hiver et à Vallouise l'été, direction le sommet de la station pour un envol à ski à 2200m d'altitude : 1000m de dénivelé au-dessus des sommets des Écrins, avant un atterrissage en douceur sur le front de neige. Une expérience accessible dès 6 ans, encadrée par des moniteurs diplômés d'État.

→ Biplace hiver à ski dès 85 €

→ pollenparapente.com / 06 28 05 69 75

GAEC La Maison du Miel, le goûter qui réchauffe

À Puy Saint Vincent, Juliana et Jérémie, apiculteurs récoltants en agriculture biologique, ouvrent leur chalet-musée pendant les vacances scolaires d'hiver : tartines de miel, chocolat chaud et pâtisseries maison se dégustent au coin du feu, entre une visite du petit musée des abeilles et un atelier bougies pour les enfants.

→ Puy Saint Vincent / Pendant les vacances scolaires d'hiver, tous les jours, de 10h à 12h et de 14h à 18h

→ lamaisondumiel-psv.fr
06 95 97 50 86 / 06 15 55 61 03

GAEC La Ferme des Écrins, le fromage de chèvre qui a la médaille

À La Bâtie des Vigneaux, dans La Vallouise, Murielle et Richard Alliey élèvent des chèvres et façonnent depuis près de 30 ans des fromages fermiers au lait cru, labellisés Esprit parc national : frais, demi-secs, tommes affinées, faisselles, et une spécialité maison — un fromage blanc battu à la myrtille — récompensée au concours national Fromagora. Vente à la ferme ou sur les marchés de Vallouise (jeudi matin) et de Briançon (mercredi et dimanche matin).

→ La Bâtie, Les Vigneaux
04 92 23 05 62 / 07 68 48 57 58
gaeclafermedesecrins@gmail.com

La ferme de l'Âne qui Bulle, des cosmétiques au lait d'ânesse

À deux pas du domaine nordique de La Vallouise (voir « L'hiver pour les jeunes et les familles »), Sabine et Charles élèvent une vingtaine d'ânesses dont le lait, rare, est transformé en savons et baumes naturels, enrichis de plantes cultivées sur place (calendula, arnica, bourrache). La ferme se visite en autonomie, avec un goûter à la clé, et une boutique permet de repartir avec quelques cosmétiques faits maison.

→ Vallouise-Pelvoux
lanequibulle.com/pages/visite-et-gouter-a-la-ferme
lanequibulle.com / 06 79 66 26 25

PETITS PRODUCTEURS, GRANDES SAVEURS

Après une journée de glisse, le territoire se découvre aussi par le palais. Quelques artisans y cultivent le savoir-faire, hiver comme été, de quoi construire un sujet terroir loin des clichés de la fondue savoyarde.



Les Élixirs d'Isabelle, la montagne en bouteille

À Pallon, hameau de Freissinières, Isabelle cultive et cueille depuis 2019 les plantes endémiques de la vallée (mélèze, hysope, sureau, menthe poivrée...) pour en tirer huit liqueurs et cinq apéritifs élaborés à l'ancienne, dans le pur respect des recettes de nos grands-mères. Son caveau se visite, pour découvrir le processus et déguster sur place. De quoi ramener un peu de montagne dans sa valise, ou se réchauffer après une journée de ski.

→ Pallon, Freissinières - vente directe au caveau et sur les marchés de Briançon et L'Argentière-la-Bessée
→ leselixirsdisabelle.fr / 06 81 50 22 19

Le Fournil du Lapin Blanc, le pain qui vaut le détour

Au hameau de La Casse, à Vallouise-Pelvoux, Laura, la boulangère façonne dans un four à bois traditionnel un pain bio au levain à partir de farines locales, complété de viennoiseries maison et d'un café de spécialité. Une adresse à petite échelle, ouverte seulement quelques jours par semaine, mais dont la réputation dépasse largement la vallée.

→ La Casse, Vallouise
commandes conseillées au 06 29 61 63 56

Quatre bonnes tables où prolonger la soirée

À Pelvoux, l'Auberge Saint-Antoine propose une cuisine raffinée et largement sourcée, où le tartare de truite fait figure de spécialité, servi dans une salle refaite à neuf ou sur la terrasse. Un peu plus haut, le Restaurant le Glacier Blanc décline raclettes, fondues et crêpes bretonnes, glaces maison en dessert. Pour une pizza aux portes du territoire, direction l'Hôtel Glaizette à L'Argentière-la-Bessée, qui vient de changer de propriétaire. Autre nouveauté à suivre dans la même commune : les gérants du gîte La Pierre d'Oran qui ont ouvert leur propre restaurant, à deux pas de la gare, Les Bons Vivants.

→ Auberge Saint-Antoine : hameau Saint-Antoine, Vallouise-Pelvoux
04 92 58 59 38
contact@aubergesaintantoine.fr

→ Restaurant le Glacier Blanc : quartier Saint-Antoine, Pelvoux
04 92 23 31 58 / leglacierblanc.com

→ Hôtel Glaizette : 32 rue de la République, L'Argentière-la-Bessée
04 92 23 10 05 / hotelglaizette.fr

→ La Pierre d'Oran & Les Bons Vivants
www.pierredoran.com / 06 86 47 82 19



LES ÉVÉNEMENTS DE LA SAISON



28 DÉCEMBRE 2026

Les Foulées Givrées de la Haute Durance

Coup d'envoi de la saison des événements avec cette course hivernale à L'Argentière-la-Bessée, proposée sur deux distances : 8 km (250 m D+) et 3 km (100 m D+). Une manière tonique de profiter des vacances de Noël, entre coureurs aguerris et familles venues pour le format court.

→ trailhautedurance.fr

30 DÉCEMBRE 2026

ET 24 FÉVRIER 2027

Avalanche Game

À la manière d'un escape game, une équipe part à la recherche d'un coéquipier enseveli sous une avalanche fictive, munie d'un détecteur de victime, d'une pelle et d'une sonde. Gratuit et ouvert à tous autour du chalet nordique, l'atelier sensibilise en s'amusant aux bons réflexes en cas d'accident d'avalanche.

→ Chalet nordique de Vallouise / organisé par l'association Nordic en Vallouise

→ nordicalpesdusud.com/domaines/vallouise-pelvoux-les-vigneaux
nordicenvallouise@gmail.com / 04 92 23 53 47

17 JANVIER 2027

Vallouise Nordic Day

Le domaine nordique de La Vallouise se transforme en grande fête du ski nordique le temps d'une journée : initiation au ski de fond skating et classique, découverte du biathlon pour petits et grands, balade avec les alpagas, baptême en montgolfière, espace enfants et petite restauration. De quoi convaincre les novices que le ski nordique n'est pas réservé aux initiés.

→ Chalet nordique de Vallouise / organisé par l'association Nordic en Vallouise

→ nordicalpesdusud.com/domaines/vallouise-pelvoux-les-vigneaux
nordicenvallouise@gmail.com / 04 92 23 53 47

20 JANVIER 2027

Skiez sous la lune

Rendez-vous au Chalet nordique pour une soirée de ski de fond à la seule lumière de la pleine lune. Une boisson chaude est servie sur la plaine de Vallouise, avant une démonstration de salsa pour prolonger la soirée. De quoi glisser sous un autre ciel, frontale vissée sur le bonnet.

→ paysdesecrins.com

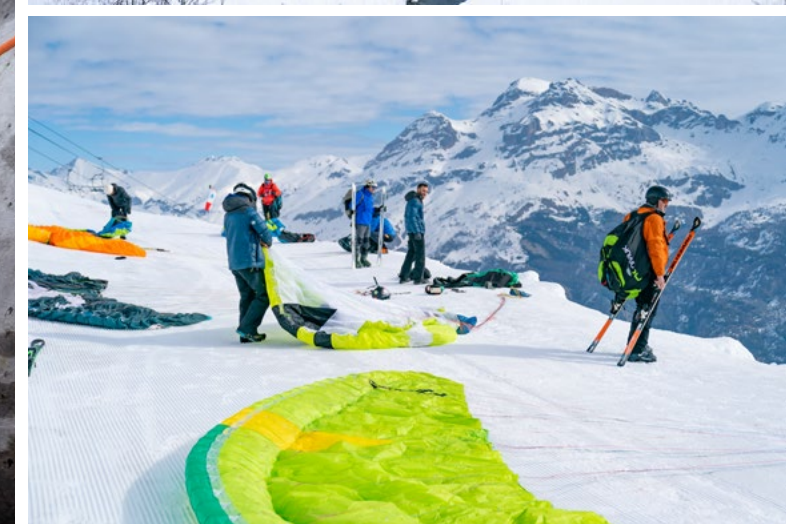


21 AU 24 JANVIER 2027

L'ICE ou Ice Climbing Écrins

Le grand rendez-vous hivernal à l'Argentière-la-Bessée revient pour quatre jours givrés entre cascade de glace, ski de randonnée, dry-tooling, danse sur glace, raquette et bivouac, avec une compétition internationale à la Tour de glace de Freissinières. Mais l'ICE, c'est aussi une ambiance à part : le soir, on se retrouve autour d'une soupe servie sous un barnum, en doudoune, entre grimpeurs aguerris et débutants intimidés, avant de prolonger la soirée en concerts et projections de films. Hébergements et déplacements se répartissent entre L'Argentière-la-Bessée, Freissinières et Vallouise : ici, l'entraide fait autant partie du programme que la performance.

→ ice-climbing-ecrins.com



7 ET 8 MARS 2027

Le Testi'vol de Pelvoux

Rendez-vous des passionnés de vol libre, le Testi'vol permet de tester en conditions réelles les dernières voiles et sellettes des grandes marques de parapente, sur le site de Pelvoux-Vallouise et son accès direct au décollage par télé-siège, pour un vol test pouvant atteindre 1 000 m de dénivelé. L'événement, organisé avec l'école Pollen Parapente, propose également des vols biplace à tarif préférentiel pour les curieux souhaitant découvrir la discipline.

→ pollenparapente.com

Et aussi, à Pelvoux-Vallouise :

Le Challenge des pisteurs (21 mars), un Kilomètre Vertical avec la FFME, un trail blanc avec La Clinique du Coureur, le Grand Rando-voux et La Flèche ESF (dates à confirmer pour ces quatre derniers) — voir « Pelvoux-Vallouise, la petite station qui a tout d'une grande ».





LE PAYS DES ÉCRINS S'ENGAGE DANS LA DÉMARCHE « DESTINATION D'EXCELLENCE », GAGE DE QUALITÉ, D'AUTHENTICITÉ ET DE TOURISME DURABLE POUR VOTRE SÉJOUR.

ACCÈS VERS LE PAYS DES ÉCRINS

PAR LE TRAIN :

Paris > Briançon > Puy Saint Vincent
(Train de nuit + navette)
Marseille > L'Argentière-la-Bessée
> Puy Saint Vincent (TER + navette)
Grenoble > Briançon > Puy Saint
Vincent (Train + navette)
Oulx (Italie) > Briançon > Puy Saint
Vincent (train + navette)

NB : La gare de L'Argentière-la-Bessée (aujourd'hui L'Argentière-les-Écrins) doit fermer à compter de mars 2027, dans le cadre des travaux de modernisation de la ligne portés par SNCF Réseau (en vue des JO d'hiver 2030). Calendrier et desserte de substitution à confirmer.

PAR LA ROUTE :

En venant du Nord : Autoroute A48 jusqu'à Grenoble

> Col du Lautaret (RN91) > Briançon
> Saint-Martin-de-Queyrières

Par l'Italie : Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus

> Col de Montgenèvre > Briançon
> Saint-Martin-de-Queyrières

En venant du Sud : Autoroute A51 jusqu'à La Saulce > Briançon (RN 94)
> La Roche-de-Rame

PAR AVION :

Marseille : 250 km / Turin : 140 km

EN BUS :

Neige Express entre Marseille / Paris et les stations
neigeexpress.com

EN TORTUE VOLANTE :

Levez le pouce ! ;)

SUR PLACE, LA MOBILITÉ DOUCE

2 lignes régulières gratuites toute l'année :

> Vallouise-Pelvoux ↔

L'Argentière-la-Bessée (du lundi au samedi - sauf jours fériés)

> La Roche-de-Rame ↔

L'Argentière-la-Bessée ↔ Saint-Martin-de-Queyrières (du lundi au vendredi), en correspondance avec les TER en gare de L'Argentière-les-Écrins

> cc-paysdesecrins.fr/mobilité/transport-reguliers

CONTACTS PRESSE

OFFICE DE TOURISME
DU PAYS DES ÉCRINS :

Cynthia REZGUI

com.presse@paysdesecrins.com

04 92 23 35 61

AGENCE LINKS COMMUNICATION

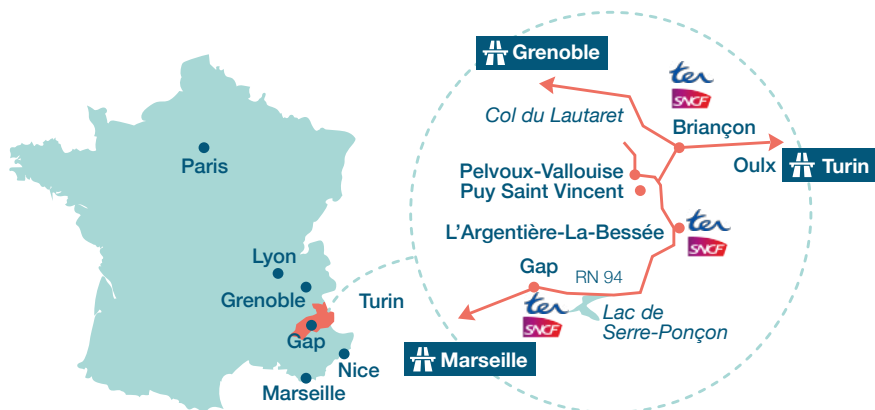
Émeline LE THOMAS

06 08 52 32 11

emeline@linkscom.fr



www.paysdesecrins.com



CITEO